

リアン通信

リアン通信は、各施設とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。各施設の提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

看取りについて

早くも2月に入り、節分の豆まきも無事に済みました。立春を過ぎ春を迎えていきますが、まだまだ寒い日が続いて行きます。東北や北海道の日本海側では大雪で毎日の雪かきと、鉄道・バス・飛行機などの交通網が動かないというニュースで皆さん大変な状況ですね。毎年、このような状況が続いていますが、今年は特にひどいようです。一方では、AI技術が進み、チャットGPTなど、人間に代わり、文章を生成したり、写真や動画を作ったりと時代が進んでいます。今年は、フィジカルAIという人間の代わりに働くロボット技術が出てくるとの事。将来は雪かきもしてくれるのでしょうか。道東では、これからがドカ雪の時期となるので、少し心配ではあります。ちなみにこの文章はAIではありません。

さて今回は、「看取り」についてのお話をさせていただきます。看取りについて、この書面でも何度かあったかもしれませんが、ご一読いただければと思います。当事業所では、入所前の契約説明で「看取り」について説明させていただいています。ただ本当に簡単に「ご利用者様がどこで最期を迎えたいか。自宅や病院、グループホームでの最期も職員がお世話させていただきます」という程度の説明ですので、これから施設で生活するという入居前のご利用者様やご家族様にはあまり実感が無いかと思われるかもしれません。

しかし、人は生まれたら、必ず死を迎えます。所謂「生老病死」です。人それぞれ寿命があり、生きる長さ、年齢は違いますが、いつか迎える死をご本人もご家族も受け入れなければなりません。一つの人生の大きな節目です。私たち職員も何度か看取りの現場に立ち合わせていただいています。しかし当事業所でも年に1～2回あるかないかというくらいです。職員も決して慣れているとは言えませんし、一人ひとりのご利用者様により、気持ちや対応が変わりますから、心配や不安の方が先に立ちます。それでも、専門職として、ご家族や訪問医などの協力を得て、穏やかな最期を迎えられるように努めていきます。

看取り期になりますと、「食べない・飲めない・眠ることが多くなる・会話ができない」という状態になり、ベッドでの生活が増えていきます。この時期に、ご家族、かかりつけ医、訪問医、職員と話し合いを設け、方針を決め、看取りの契約となります。もちろんご自宅での最期や、病院で延命したいという希望にも対応します。現在は、終活という言葉もあり、ご本人の希望をご家族や周りの人に伝えて最期をどこでどう迎えたいかを遺す方もいらっしゃいます。欧州の国では重症のがん患者さんなどが、尊厳死と言い自ら選んでいく国もありますね。

看取り期になり、食べない・飲まない時期になります。職員は何とか食事を、水分を摂って栄養をつけてほしいと思いますが、ご本人はからだの衰えと共に食べたくない、飲みたくないという状態になるそうです。逆に食べる・飲むが苦痛になると。しかし、心境としては食べられないと心配になります。職員はご利用者様の生活歴や嗜好、今まで一緒に生活してきた経験を通して、ご本人が望まれることを考えながら、安心して穏やかな生活のお手伝いができるようにしたいと考えます。そのために、ご家族様のご協力は不可欠です。

今回看取りの内容のほんの一部ですが、この機会にまだ看取りはという方も、気になる事がありましたら、職員に質問頂ければと思います。このグループホームで生活できて良かったと言っていたできるように頑張ります！ご家族の皆様、引き続きご協力をよろしくお願い致します。

グループホーム フィオーレ貝塚
ホーム長 鹿野 英

小規模 フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標に貝塚に来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



百人一首



この日は、百人一首を行いました。皆さん「懐かしいね」と昔を思い出しながら楽しんでいました。23枚も札をとった方もいました。

羽子板作成



羽子板を作成しました。折り紙を使用し、色々な模様が出来上がりました。お花などを色鮮やかに飾りつけていて綺麗ですね。

書き初め



お正月なので書き初めをしました。いろいろな言葉を書いていましたが、その中でも「長寿」「元気」と書く方が多かったです。

福笑い



目隠しをして福笑いで遊びました。「もっと上！下！」と皆の声が飛び交い、にぎわいました。終始笑いが絶えず楽しめました。

餅つき



職員手作りの臼と杵を使用し、餅つきを行いました。上手にお餅をついたり、こねたりしていて、本物だったらきっと美味しいお餅が出来上がっていましたね。

羽子板対決



羽子板を使用し、風船を落としたり負けの対決をしました。負けた人は罰ゲームで顔にシールを貼られました。羽子板がお正月らしくて良いですね。

毛玉取り



ズボンに毛玉がたくさんついていたので毛玉取りをもらいました。綺麗に取ってくれて新品のようになりました。

パズル



皆で協力してパズルをしました。色合いが同じ感じの花柄で難しく、少し苦戦していましたが皆さんで協力して完成することが出来ました。

小規模 フィオーレ弥生 ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



初詣 ①



三吉神社へ初詣に行きました！寒いので厚着をしてひざ掛けもかけていきました。

初詣 ②



しっかり両手を合わせて心のなかでお願い事を伝えている様子。「毎日元気で健康に長生き出来ますように」と伝えたそうです。

貼り絵レク①



今回は貼り絵レクを行いました。2026年は午年(うまどし)なので躍動感のある馬のシルエットに折り紙をちぎって貼りました。

貼り絵レク②



キラキラなシールや色鮮やかな折り紙を使ってどこに飾っても輝いて見える、今にも走り出しそうなカッコイイ馬が完成しました。

クッキングレク①



餃子ピザのクッキングレクを行いました。餃子の皮の上にピザソースをぬり、ピーマン、コーン、ウインナー、ベーコン、チーズをのせて焼けたら完成です。

クッキングレク②



ご利用者の皆様は「なんの具を乗せようかな?」「久しぶりにこんな美味しいの食べた!」「本当のピザみたいだね」と喜ばれていました。

面会



遠方から久しぶりにご家族様が面会に来られてすごく喜ばれていました!「もう帰っちゃうの?泊まっていけばいいでしょ!」と笑顔で話されていました。

ゆっくりした時間



午後からのゆっくりした時間でリハビリになる貼り絵レクを行いました。貼り絵の用紙が色付きでその上に同じ色の折り紙を探して貼る頭も使う手も使う。皆様頑張っていました。

グループホーム フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

天気の良い日は外に出掛けよう。家の中でも、何か楽しい事はないかな。
事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日。
何でもやっちゃおう、の精神で毎日楽しんでいきます。

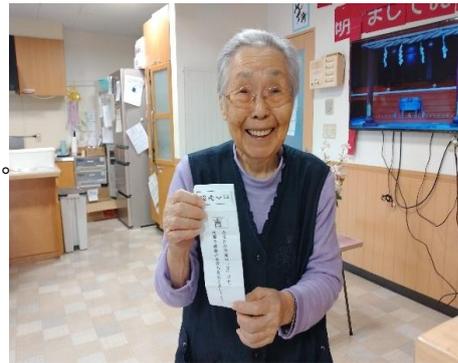


初詣



今回の初詣は事業所内で行いました。職員が鳥居とお賽銭箱を作り、本物のお金を入れてお参りをしました。願い事を聞くと「健康が一番」と話していました。

おみくじ



初詣の後は、おみくじを引きました。「大吉がよかったなー」と言いながらも、内容を読んでも喜んでいました。

お誕生日会



1月生まれの方のお誕生日会を開催しました。豪華ないちごのケーキを頂き、みなでお祝いしました。おめでとうございます。

飾り付け



毎月飾り付けを行っています。1月は和柄の折り紙をちぎり、「あけましておめでとう」をちぎり絵のように張り付けて飾り、2月はフェルトで鬼を作製中です。ぜひ見に来てください。

かわいい鬼のお面



節分に向けて、フェルトを使って鬼のお面を作りました。怖い鬼かと思いきや、皆さん、可愛い鬼さんを作ってくれました。

すごろく大会



1,2階のご利用者様全員ですごろく大会を行いました。止まったマスにはクイズや歌を唄うなどがあり、ゴールを目指して楽しみました！

正月料理



正月には、おせちの他にもカニや鍋、干し柿など色々なものを食べました！特に生寿司は好評で、おかわりをしている方もいました。

旗揚げ体操



毎日体操とレクを行っています。歌に合わせた体操や棒を使った体操など工夫をしながら体を動かしています。

グループホーム フィオーレ弥生 ほのぼの日記

ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。



施設を神社に！



「神社に行けないなら施設を神社にしちゃおう！」玄関に大きな鳥居を設置しました。

お参り①



どうせなら本格的に！「カランカラン」鈴を鳴らして願い事。賽銭箱には幸せになれる飴をいれてみました。

お参り②



皆さん、願い事は「家族みんなが健康で幸せでありますように」でした。

絵馬



鳥居の横には絵馬も飾ってました。ちなみに絵馬はどんど焼きに出しました。

新年会



1月2日に新年会としてジンギスカンパーティーを開催。皆さん、肉が大好きです。

みんな仲よし



ミャンマーの衣装を見せてくれました。言葉の壁はあっても思いやりで乗り越えられるようです。

お誕生会



大好きな娘さんと95歳のお誕生日のお祝い！好物のケンタッキーを昼食にご用意しました。

餃子パーティー



みんなで餃子を包んで、ホットプレートで焼きました。作るのも、食べるのも楽しんで頂けました。

デイサービス フィオーレ緑ヶ岡 ほのぼの日記



緑ヶ岡デイサービスの日常です。今月も笑顔の絶えないご利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りを行い、心から愛情をもってご利用者様に接して参ります。

景品ゲット



新年のビンゴ大会で欲しかった景品をget。数少ないお花の巾着に迷いに迷って向日葵をお持ち帰りしました。おめでとう。

絵馬



年明けそうそう絵馬にお願い事を書いてもらいました。皆さんのお願い叶いますように。

編み物キット



手作りの編み物キットを制作してもらい、昔を思い出してマフラー作りに夢中。今年はこのマフラーでお出かけしてね。

ゲーム



バランスゲームで皆さんいつ倒れるのか、ハラハラドキドキでしたね。

ミサンガ作り



「俺、三つ編み編むの得意だ！」と言っていたのでミサンガ作りに挑戦。お願い事しながら編んでもらえたのかしら？

カレンダー



まだまだ寒い2月のカレンダーは「かまくら」です。いつも楽しく作って持って帰ってくれているので、お部屋に飾ってね。

壁飾り



クラフトバンドで壁飾りを作っているのですが、素材が硬くて大変だったけど、綺麗な北欧風の花型ができましたね。

さて本番！



出来上がった北欧風の花型に沢山の手作り花やリボンから選ぶのに目移りされて中々決まらない様子。さ～てどれにしようかな？

フィオーレなないろ保育園 ほのぼの日記



安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。

家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育んでいきます。

子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。

さくら組



初めてのお店屋さんごっこでしたが、緊張はせずに自分たちの欲しい物を選んでいましたよ。店員さんからのシールも嬉しそうでした。

お店屋さんごっこ



自分で選んだ商品をカバンに入れて、大切に持ち歩いていました。手放したくなかったようで、暫く渡して貰えませんでした。

すずらん組



お店屋さん役のすみれ組さんから商品を買っている様子です。受け取ったあとはしっかり「ありがとう」とお礼も出ていました。

お店屋さんごっこ



たくさん並んでいる商品の中からどれにしようかなと、自分の気に入ったものを選ぶことができていましたよ。楽しそうでした。

すみれ組



大きな声で「いらっしゃいませ～」とお友だちを呼び込んでいましたよ。商品をお勧めしたり、シールを貼ったり本物の店員さんのようでした。

お店屋さんごっこ



店員さんを頑張ったあとは、すみれ組のお買い物番！ずっと楽しみにしていたので、好きなお店まで走って行きました。

お店屋さんごっこ



昨年から楽しみにしていた店員さんをこの日しっかりこなしていたすみれ組さん。一応選んで買い物している様子も可愛いですよね。

お店屋さんごっこ



お兄さんお姉さんの店員さんに憧れて次年度もしっかり者が育っていますよ。お家でも家族でお買い物ごっこをして楽しんでみてくださいね。

『入浴剤の制作』



『アクセサリーの制作』



『郵便局での展示・販売』



『今日のランチ』



『コインランドリー若松店の清掃(月・水・金)』



問い合わせ先 就労継続支援B型事業所 フィオーレ釧路
 釧路市大町5-2-21 TEL 0154-64-6207(管理者 高田)

現在の空き状況

2月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 ⅴ	担当者
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ貝塚	5名	通い可	0154-41-3633	石 黒
アシストリビングホーム フィオーレ貝塚	0名		0154-41-3633	石 黒
グループホーム フィオーレ貝塚	0名		0154-41-8355	鹿 野
グループホーム フィオーレ弥生	1名		0154-42-2078	森 本
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ弥生	1名	通い可	0154-64-5210	増 山
アシストリビングホーム フィオーレ弥生	0名		0154-64-5210	増 山
デイサービス フィオーレ緑ヶ岡	空き有り		0154-68-4850	堤

随時ご相談に応じておりますので、
 どんな事でもお気軽にご連絡ください。

人・生活・地域を繋ぐ



Lien

発行:株式会社リアン
 住所:釧路市大町5丁目2番21号

電話:0154-44-7733 発行責任者: 代表 高田 雄太