

# リアン通信

リアン通信は、各施設とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。各施設の提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

## 介護を取り巻く環境と今後の課題

令和の時代を迎え、日本の介護を取り巻く環境はかつてないスピードで変化しています。少子高齢化はさらに進み、2040年には高齢者人口がピークを迎えるといわれています。要介護者の増加に対し、介護職員の確保は全国的な課題となり、介護現場の負担はますます大きくなっています。しかしその一方で、介護業界の未来には多くの可能性と希望が広がっています。これからの介護は、「人の力」と「テクノロジー」を組み合わせた新しい時代に入ります。見守りセンサー、AI解析によるリスク管理、記録システムの自動化、移乗支援ロボットなど、職員の身体的・精神的負担を軽減する仕組みが着実に広がっています。これらの技術は、介護を“効率化するため”だけではなく、“介護の質を守りながら、職員が本来のケアに集中できる時間を増やす”ためにこそ役立つものです。

また、地域との連携もますます重要になります。在宅介護・施設介護・医療・地域支援が互いにつながり、「切れ目のない支援」を実現していくことが求められます。ご利用者様一人ひとりの生活を「最期まで住み慣れた地域で暮らせる喜び」を支えるためには、専門職だけでなく地域全体の理解と協力が不可欠です。そんな中、私たちが大切にしているのは、ご利用者様が「その人らしく生きること」を何より尊重する姿勢です。そのために、できることを大切にしながら毎日の生活に関わっていただく“自立の支え”、長い人生で育まれてきた思いや価値観を丁寧に受け止める“尊厳の尊重”、そして「やってみたい」「続けたい」と思う気持ちを小さな形でも実現していく“自己実現の応援”を、私たちは日々のケアに込めています。

話は変わりますが、冬の季節はインフルエンザや新型コロナウイルス、ノロウイルスなど感染症の流行が心配される時期です。高齢者の方は体調を崩しやすいため、施設でも引き続き、手指消毒や換気、体調観察などの予防を丁寧に行っております。ご家族様におかれましても、来所時のマスク着用や体調不良時の来所自粛へのご協力をお願いいたします。皆様のご協力が、ご利用者様の健康を守る大きな力となります。

来年も、ご利用者様が「ここで暮らせて良かった」と感じ、ご家族様が安心して任せられる施設であり続けられるよう、職員一同心を込めて努めてまいります。また、職員自身もやりがいを持って働ける環境づくりを進め、より質の高い支援につなげてまいります。

最後になりましたが、今年一年、ありがとうございました。どうぞ良いお年をお迎えください。新しい一年が、皆様にとって健やかで穏やかな日々となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

小規模多機能型居宅介護フィオーレ貝塚

管理者 石 黒 耕 次

## 小規模 フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標に貝塚来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



### お手伝い



ご利用者様に、掃除のお手伝いをしてもらいました。綺麗に掃除機をかけてくれました。ありがとうございました。

### かるた



レクリエーションで、かるたを行いました。皆さん素早く手を伸ばしていて、手が重なることも多かったです。

### 絵手紙作り①



11月のレクリエーションは、絵手紙作りでした。自身でイラストを描き、絵の具や色鉛筆で色を塗りました。丁寧に作成していて、素敵な作品が出来上がりました。

### 絵手紙作り②



イラストの模写をして絵手紙を作成しました。色鉛筆を使用し、イラストとそっくりに描けていました。

### 絵手紙作り③



枯れ葉をラミネートし、貼り絵の絵手紙を作成しました。どの枯れ葉を使うかで、全く違う作品になるのでどれを使用するか迷いますね。

### 園児のパレード見学



園児達が仮装した姿を披露しに来てくれたので、外に見に行きました。皆さん笑顔になっていました。

### 避難訓練①



日中に地震がおき、その後火災が発生する想定での避難訓練を実施しました。職員の誘導で、皆さん素早く避難できました。

### 避難訓練②



避難訓練の後に消火器の練習をしました。水消火器を的に向かい発射し、的中させていました。



## 小規模 フィオーレ弥生 ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



### ハロウィンパーティー①



10/31にハロウィンパーティーレクを行いました！好きなおやつを選びチョコペンでハロウィンのパンプキンのお化けの顔を描いたり模様を描いたりしました！

### ハロウィンパーティー②



クッキーをデコレーションして「お～美味しいね！」仮装しておやつを食べて楽しめました！

### クッキングレク①



今回はフレンチトーストを作りました。夕食の事も考えて「こんなに食べられるかな？今こんなに食べて晩ごはんまでお腹すくかな？」と心配されるご利用者様もいました。

### クッキングレク②



「うわー！すごく甘くて美味しい！」「もう一枚食べたい！」みなさますごく喜んで食べていました。

### ウェス切り①



職員と一緒にウェス切りを行いました。職員が「このサイズに切ってください」と言うので「こうだね分かったよ」とすぐに手を動かして切ってくださいました。手の動きが速いので手を切らないか心配でした。

### ウェス切り②



でもあっという間に作業が終わってしまい、「もうこれで終わりかい？」とまだまだ切りたい様子でした。「また一緒にやりましょうね！」と言ってくださいました。ありがとうございます。

### わなげレク①



今回は個人戦で輪投げレクを行いました。10・30・50・80・100点。皆様すごく楽しまれました。

### わなげレク②



「お～すごい！100点だ！」「お～惜しいな～」と楽しまれました。1位のご利用者様は360点でした！おめでとうございます！



# グループホーム フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

天気の良い日は外に出掛けよう。家の中でも、何か楽しい事はないかな。  
事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日。  
何でもやっちゃおう、の精神で毎日楽しんでいきます。



## 焼き芋



秋といえば『焼き芋』！皆でさつま芋を新聞紙で丁寧に包み、炭火でじっくり火を入れ、3時のおやつに食べました。ほくほくの焼き芋、大変喜んでいました！

## ちゃんちゃん焼き



夕食に皆で鮭のちゃんちゃん焼きを作りました。上手に野菜や秋鮭を切り、味の決め手の味噌だれ。味が染みており、とても美味しくできました。

## リース作り



クリスマスに向けてリースを作りました！自分で好きな形のパーツを選び、貼っていきます。完成したらぜひ見に来てください！

## 冬の装飾



12月が近づき、だんだんと施設内も冬仕様の飾り付けをしています。職員と作った雪だるまと手編みのマフラーを見て、「上手に編めるもんだね」と感心していました。

## 深秋の散歩



日差しは暖かいですが、風が吹くといよいよ、肌寒くなりました。だんだんと冬も近くなり、日も少しずつ短くなってきました。冬が来る前に、少しでも散歩に行きたいです。

## 真剣勝負



レクでジェンガをしました。倒れないかドキドキしながら楽しんでいました。

## 調理レク



毎月、各階で調理レクを行っています。1Fでは煮込みハンバーグを作りました。粘り気が出るまでこねるのに悪戦苦闘しながらも上手にできました！

## 練習



今月末に行なう運動会に向け、玉入れの練習中！優勝に向けて真剣な表情です！



# グループホーム フィオーレ弥生 ほのぼの日記

ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。



## 玉入れゲーム



「何個入るかな？」  
お仲間で楽しく玉入れゲーム。

## 今日からお友達



入居の日。「いらっしゃいよろしくね！」とみんなでお出迎え。すぐに仲良し！

## 1階お誕生会



元気いっぱい103歳のお誕生日です。おめでとう！これからも元気でいてね。

## お手伝い



茶碗を拭いて下さいます。皆さん、お手伝いしてくるので大変助かっています。

## 2階お誕生会①



ご本人の希望で「あずまや」のそば寿司をテイクアウト。その他、助六寿司、オードブルをご用意しました。

## 2階お誕生会②



みんなでハッピーバースデーを歌ってお祝いしてから会食！

## クリスマスの飾りつけ



12月はクリスマス！ツリーや壁画をみんなで作って飾りつけ！見に来てね！

## なかよく片付け



「洗う人、すすぐ人、拭く人」仲良く役割分担しながら楽しく片付けをしています。



## デイサービス フィオーレ緑ヶ岡 ほのぼの日記

緑ヶ岡デイサービスの日常です。今月も笑顔の絶えないご利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りを行い、心から愛情をもってご利用者様に接して参ります。



### おやつ



おやつ大好きなご利用者様からお薦めのおやつをチョイス中。沢山あつて迷っている様子。どれにしようかなあ～。

### 手工芸



久しぶりに手工芸で一年越しで温めていたタッセル作り。一目惚れしたファー生地を使いご利用者様も職員と一緒にわくわく制作中。

### アクセサリー



独自で選んだビーズも付けて完成！可愛いタッセルの出来栄に大歓声。他の人も欲しくなるね。

### クリスマス準備



一年って早いものですね。クリスマス飾りを製作中。毎度ですがお隣と力を合わせて頑張ってます。

### ツリー飾り



クリスマスと言えばツリーですね。楽しく飾り付けて今年のサンタは誰がやるの～？え～え、職員一同ですが。

### 土曜日クッキング



お料理上手が集まっている土曜日は総出でクッキング。今日はギョーザ作り。沢山食べようね。

### 手作りおやつ



甘～い出来立てほくほくのサツマイモスティックで頬つべた落ちたね。色んなおやつが出てきて超ラッキー。

### カレンダー



2025年最後の一枚となったカレンダー作りはクリスマスツリー。お楽しみが目白押しなので楽しんで行きましょう。



# フィオーレなないろ保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。

家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育んでいきます。

子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。



## さくら組



さくら組の紅一点が、ハイハイ競争で参加して、途中で大好きな先生を見つけてしまいました。無事パパとママにゴールできました。

## 親子レクリエーション



頑張ってゴールを目指して、よいドン！と走る姿はとってもかっこよかったですよ。来年は揃ってスタート出来るかな？

## すずらん組



名前を呼ぶと元気にお返事をしてくれている様子です。お父さんお母さんの前でもいつものようにできていて素敵でした。

## 親子レクリエーション



フライングをしよう子もありますが、何となくスタートの掛け声で一斉に出発できるようになってきました。頑張りましたよ！

## すみれ組



1年前はお母さんの側を離れられなかった子も、一人で走る事が出来ています！自分のお土産を探しに行きます。

## 親子レクリエーション



親子レクでは、みんなの前で朝の会をがんばり、元気いっぱい、素敵なお手本を披露していましたよ。歌って踊って頑張りました。

## 親子レクリエーション



自分の入園した頃の写真を見て、絶対自分じゃないと言い張っています。このあとママも来て、やっと納得しました。

## 親子レクリエーション



全クラスと元なないろ保育園のお友達も人形を乗せて、親達と対戦しました。パパやママに引っ張ってもらいご機嫌な子ども達でした。



『羊毛フェルト講習会』 [於)生活支援相談センター]

作品展示販売



問い合わせ先 就労継続支援B型事業所 フィオーレ釧路  
釧路市大町5-2-21 TEL 0154-64-6207(管理者 高田)

現在の空き状況

12月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 TEL	担当者
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ貝塚	1名	通い可	0154-41-3633	石 黒
アシストリビングホーム フィオーレ貝塚	0名		0154-41-3633	石 黒
グループホーム フィオーレ貝塚	0名		0154-41-8355	鹿 野
グループホーム フィオーレ弥生	0名		0154-42-2078	森 本
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ弥生	1名	通い可	0154-64-5210	増 山
アシストリビングホーム フィオーレ弥生	0名		0154-64-5210	増 山
デイサービス フィオーレ緑ヶ岡	空き有り		0154-68-4850	堤

随時ご相談に応じておりますので、  
どんな事でもお気軽にご連絡ください。

人・生活・地域を繋ぐ



発行: 株式会社リアン  
住所: 釧路市大町5丁目2番21号

電話: 0154-44-7733 発行責任者: 代表 高田 雄太