

リアン通信

リアン通信は、各施設とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。各施設の提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

介護職員として働く中で思うこと

異常気象や温暖化と言われて、しばらく経ちます。6月ですが、日本各地で気温30度以上の真夏日・猛暑日となり、体力の低下や熱中症に十分な注意が必要です。栄養や水分を十分に摂り、適度な気温の場所で過ごせるようにしなければなりません。道内でも釧路以外は30度以上の気温の日が続く事も。釧路でも7月に入り、とても暑い日があります。とは言っても、30度以上の猛暑ではありませんが。当施設の中は、室温28℃から30℃になり、エアコンがないので、窓を開け扇風機をガンガンまわして日夜過ごすという状況です。高齢者は暑さを感じにくく、発汗が少ないので、水分摂取も1500cc以上（普段の1.5倍程度）提供して熱中症にならないように注意しています。釧路では、7、8、9月は活動するにはとても良い季節なので、元気で楽しい時を過ごしたいと思います。

さて、当事業所では、入居前にご家族様に契約やケアプランについて数時間かけて説明をさせて頂いています。面会について説明不足の所もあると思いますが、朝6時から夜9時までは自由に面会可能と説明しています。面会は、物品をお願いして持参される方や受診の時間がほとんどですが、仕事帰りに立ち寄ってくださったり、休みの日に会いに来てくださる方もたくさんいらっしゃいます。グループホームの入居者様は皆さん認知症の診断がされている方です。入居されてからしばらく出現する症状が、帰宅願望です。夕暮れ症候群などとも呼ばれますが、夕方になると「家族のご飯を作るから帰らないと」「お父さんが待ってるから」と言い不穏になります。不穏の状態、感情の起伏は人により色々あります。大体3ヵ月程度で治まる方がほとんどですが、中には半年、一年毎日、続く事もあり、私共職員の対応だけでは治まらない事もあり、看護師と相談し、お医者様のお薬の処方に対応する事もあります。ご利用者様にとっては、認知症となり記憶も薄れて、不安になる中で、生活環境が変わり不安要素が増して「帰りたい」気持ちが増幅されているかもしれません。その不安を少しでも取り除くために、ご家族の皆様短い時間でも構いません。面会の機会を設けて頂ければと思います。面会の際に、こちらからお話させて頂く場合もございます。どうぞよろしくお願い致します。

話は変わります。現在、どの業種も人手不足と言われていています。現在だけではなく、何年も前から耳にします。介護の業界はその筆頭です。その理由として、「賃金が安い」「仕事がきつい」などなど。しかし当事業所の職員は、人数は十分ではありませんが、長い年数勤めている職員がほとんどです。皆さんご利用者様のことを考えて、一生懸命に働いてくれています。又、施設長の私も支えてくれて、とても助かっています。他業種も含めて、何故人材が足りないのでしょうか？先日、TVである外国人の本の紹介がありました。内容は「生きてきて後悔したこと」です。その1位が、「働きすぎた事」2位が「やりたかったことをしなかった」です。人材が不足しているというのは、この逆かもしれません。「働きすぎず」「やりたいことをやる」人たち、自由な考えの人達がたくさん出てきたのか、一生懸命働いて・・・と言う価値観の人たちがいない。時代の流れは大きく変化していると思います。それは悪い事ではないとも思います。もうすぐ参議院選があります。どの政党、候補者も公約に「賃金を上げる」「消費税を減らす」「米の値段を下げて安定供給」などと言っています。確かに賃金が上がる事は大切ですが、選挙期間だけの話ではなく、もっと踏み込んでその本質を知って欲しいものです。私自身も投票には行きますが、「誰に入れればいいのか？」わかりません。相変わらず、今までと変わらない人が出てても何も変わらないのではと考えます。『古い船を いま 動かせるのは 古い水夫じゃないだろう』（吉田拓郎「イメージの詩」）新しい船を 新しい水夫で動かしてほしい。私もその水夫の一人となってみたいものです。

グループホームフィオーレ貝塚
ホーム長 鹿野 一 英

小規模 フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標に貝塚に来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



歌謡曲レク



職員手作りの歌唱本を広げ、皆さんで合唱を行いました。童謡や歌謡曲など、皆さん懐かしいようで大合唱となりました。

父の日



父の日には、黄色いバラを贈る風習があるそうなので、職員より折り紙で折った黄色いバラを贈りました。笑顔で受け取ってくれました。

バランス玉入れゲーム



レクリエーションで、バランス玉入れゲームを行いました。ピンポン玉を数字が書かれた穴の中に落としていくゲームで、皆さんで協力して穴の中へ落ちていました。

避難訓練



夜間想定の避難訓練をご利用者様と一緒にを行いました。皆さん素早く避難されていました。避難訓練の後、消化器の使用練習も行い、皆さん上手に使用していました。

縁日①



縁日のレクリエーションで、カラオケ大会を行いました。皆さん盛り上がりしており、マイクの奪い合いでした。普段あまり歌わない方も、一緒に歌っていました。

縁日②



縁日で千本くじを行いました。お菓子、トイレ紙、手編みのぬいぐるみなど豪華景品がありました。トイレ紙を当て、喜んでいました。

縁日③



縁日で提供する焼きそばの具材を焼くのを手伝ってくれました。暑い中、職員と一緒に最後まで焼いてくれました。おかげでとても美味しい焼きそばが出来上がりました。

縁日④



専用の通貨を持ち屋外へ買いに行き、食べたいものをそれぞれ買い、屋内にて皆さんで食べました。「美味しいね」と話しながら、たくさん食べていました。

小規模 フィオーレ弥生 ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



プリンアラモード作り①



父の日に先駆けてプリンアラモードを作りました。生クリームを混ぜたり、フルーツを切ったりと大忙しでした。

プリンアラモード作り②



各々で盛り付けをされ、美味しそうに出来上がりました。「お店で売っているプリンみたいね。」と嬉しそうに話されていました。

お散歩



天気が良かったので近所に散歩に行きました。気持ちよさそうにニコニコしていました。

久しぶりの面会



隣のグループホームに入居している旦那様と久しぶりに面会されました。とても喜ばれていました。

紫陽花のちぎり絵①



紫陽花のちぎり絵を作りました。色々な色の和紙を好きなようにちぎり、紫陽花の絵の上に貼りました。個性あふれる素敵なちぎり絵が出来上がりました。

紫陽花のちぎり絵②



とても綺麗に仕上がりました。出来上がった作品と一緒に笑顔でカメラに向かって、ハイチーズ。

神経衰弱



午後からのレクに参加していただきました。今日はトランプを楽しみました。「どこだっけ。」「さっきあったね。」と皆さま頭をフル回転させていました。

社交ダンス



このご利用者様は若い時にダンスをされていたそうです。この日は職員と一緒に踊りました。とても楽しそうで、笑顔も輝いていました。

グループホーム フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

天気の良い日は外に出掛けよう。家の中でも、何か楽しい事はないかな。

事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日。

何でもやっちゃおう、の精神で毎日楽しんでいます。



舞踊レク



「創作舞踊希納美会」の皆さんがボランティアに来て下さり、歌謡曲や民謡と色々な音楽に合わせて、素敵な踊りを披露してくれました。皆さん、生の踊りを見て、大盛り上がりでした。

北海道カルタ



この日は、北海道の方言が読み札となっているカルタをしました。慣れ親しんだ(笑)言葉ですが、中には「知らない」「聞いた事ない」と言う読み札も。皆で北海道弁の勉強をしました。

ほのぼの



スタッフと「あんた何歳?」「私はここに住んでるんだよ」と会話していました。笑い声が響きほのぼのとした空気が流れていました。

暖かい日には



天気の良い日には外にお散歩へ! 「良い空気吸えたわ〜」「中にいるのもったいないね」と話していました。

6月誕生日



今月は二人誕生日の方がいました! 昼食にはお二人の好きな物を作りました。スタッフからのお手紙のプレゼントもあり、「ありがとうね〜」「もうそんな年になったんだね」と笑っていました。

美味しそう



お茶会の飾り作りを行いました。完成した葡萄は本物そっくりで「おいしそう。」「食べたいね」と話されていました。

大きなふき



スタッフから大きなフキを頂き皆ですじを取りました。味噌汁や煮物にしたら、「旬のふきは美味しいね」と喜んでいました。

喫茶店



午前中にゼリーや蒸しパン作りを行い、午後には皆で集まりおしゃべりをしながらお茶会を楽しみました。

グループホーム フィオーレ弥生 ほのぼの日記

ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。



おはぎ①



「あん」と「ごま」のおはぎを手作り。「みんな～喉つまらないように気をつけてね～！」と心配ですが。

おはぎ②



おいしい物はしっかり噛むし、しっかり飲み込むようです。

おはぎ③



そして「おいしいよ～」と素敵な笑顔を見せてくれました！

みんな仲良し



誰かが歌を口ずさむと、一人二人と歌いだし、そして、手拍子が。みんな仲良しです。

お好み焼き①



「お好み焼きしま～す。長いもすつて～。」とお願い。「そして粉の中に入れて～」

お好み焼き②



焼いてもらってみんなでランチ！焼きそば&お好み焼き大好評でした！

父の日



あるスタッフが「今日は父の日なので」とカードを手作り。愛のこもった素敵なプレゼント。

体操と歌の時間



体操のあとの歌の時間。みなさん大きな声で歌ってくれます。

デイサービス フィオーレ緑ヶ岡 ほのぼの日記



緑ヶ岡デイサービスの日常です。今月も笑顔の絶えないご利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りを行い、心から愛情をもってご利用者様に接して参ります。

布巾縫い



皆で新しい布巾を縫いました。沢山の食器類を拭くので布巾はすぐにポロポロ。みんな～ありがとう。

ちぎり絵



今月のカレンダーはちぎり絵で作成！皆で力を合わせたの作品作りは楽しいですね。

ビンゴ景品



ビンゴの景品は職員の手作り景品。当たったご利用者様は大喜び。作り甲斐がありますね。

編み物



101歳のご利用者様はとっても多才。工作されたり編み物、塗り絵と芸術作品ばかり。

リハビリ



とても和やかな雰囲気思わずパチリ。どんなお話をしているのか興味深々。楽しくリハビリレッツゴー。

カレンダー作成



毎月作成を楽しみにしている方が多く、ご家族様からも催促。デイに来る日は赤丸で囲んでね。

頑張るぞ



握力が落ちない様に時間を見つけてはにぎにぎ。頑張ってますよ。

暑い日はこれ



「暑い日はこれに限るね～」とアイスを頬張るご利用者様。少しは涼めましたか？

フィオーレなないろ保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。
家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育んでいきます。
子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。



さくら組



ばあちゃん先生が作った段ボールハウスは大人気で、いつもぎゅうぎゅう状態になっていますよ～！とっても可愛いです。

避難訓練



初めて、消防士さんに抱っこされていましたが、泣かずに写真が撮れました！来年は消防車と消防士さんにも興味が沸いてるかな？

すずらん組



最近、石拾いにハマっているすずらん組さんの様子です。この日もみんなでしゃがみ込み、お気に入りの石を探していましたよ！

避難訓練



いつも散歩で見かける際には興味津々なのですが、本物の消防車と消防士さんを目の前にするとびっくりした様子でした。

すみれ組



お散歩大好き、すみれ組さん。花壇に咲いている花や木を真剣に観察しています。虫を見つけると大喜びです！

避難訓練



消防士さんと消防車と記念撮影！すみれ組さんは消防車の中にも特別に乗せてもらいました。

避難訓練



憧れの消防士さんに抱っこされてご満悦の子ども達！消防士の服とヘルメットを着けて、いざ火事の現場へ抱っこされてGO！

避難訓練



すみれ組のお友達が、消防士さんにお礼をしています。それぞれ个性的でそれでいて、丁寧なお礼を上手にしていますね。

施設内清掃



日々の様子・イベント等Instagramにてチェックできます！



花壇整備



クラフト



6月のレクリエーション



ポスティング



見学体験・随時受付中！！
送迎ランチ無料

問い合わせ先 就労継続支援B型事業所 フィオーレ釧路
釧路市大町5-2-21 TEL 0154-64-6207(管理者 高田)

現在の空き状況

7月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 TEL	担当者
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ貝塚	2名	通い可	0154-41-3633	石黒
アシストリビングホーム フィオーレ貝塚	2名		0154-41-3633	石黒
グループホーム フィオーレ貝塚	0名		0154-41-8355	鹿野
グループホーム フィオーレ弥生	3名		0154-42-2078	森本
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ弥生	4名	通い可	0154-64-5210	増山
アシストリビングホーム フィオーレ弥生	1名		0154-64-5210	増山
デイサービス フィオーレ緑ヶ岡	空き有り		0154-68-4850	堤

随時ご相談に応じておりますので、
どんな事でもお気軽にご連絡ください。

人・生活・地域を繋ぐ



Lien

発行:株式会社リアン

住所:釧路市大町5丁目2番21号

電話:0154-44-7733 発行責任者: 代表 高田 雄太