

# リアン通信

リアン通信は、各施設とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。各施設の提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

## 小規模多機能型居宅介護という施設

4月に入り、暖かい日が続いております。釧路は4月にも雪が降ることがあり、雪はすっかりとけてきましたが、まだまだ油断は出来ない月ではあります。

今月号より、リアン通信のあいさつ文を各事業所の管理者で担当させていただきます。各事業所の管理者奮闘記は終了となり、より事業所のレクリエーションや取り組み内容を発信できるよう写真の枚数を増やし、事業所のほのぼのの日記とさせて頂く事となりました。4月は小規模多機能型居宅介護フィオーレ弥生、管理者増山があいさつ文を記載させていただきます。

小規模多機能型居宅介護という介護施設は介護の分野で働かれている方にとっても、まだまだ認知されていない施設であると感じております。今回、リアン通信のあいさつ文を担当させて頂く機会を得ましたので、改めて小規模多機能型居宅介護について説明させて頂きたいと思っております。

小規模多機能という名前の通り、利用登録数29名の少人数制の施設です。多機能の名前の通り「通い＝デイサービス」「訪問＝ヘルパー」「宿泊＝ショートステイ」の3つを組み合わせることで利用者様に柔軟なサービスを提供する事が出来ます。小規模多機能型居宅介護の始まりは託児所のように、地域の方が高齢者の方をその日、その時間で預ける事が出来る施設、託老所がその始まりと聞いています。

では一つの施設で3つの機能を持つことがどのようなメリットになるかといいますと、デイサービスセンターの通所介護や特別養護老人ホームのショートステイ、ヘルパーステーションの訪問介護、釧路にも様々な事業所があり、それらを組み合わせることももちろんできます。ただ、それぞれのサービスは別々の事業所が行っており、それぞれの施設で働いている職員ももちろん異なります。小規模の場合、通い・宿泊・訪問に行く職員は小規模の職員であり、デイサービスに来られるときも、ショートステイで泊まる際も、訪問でご自宅に行く場合も同じ職員が対応致します。通い慣れ、馴染みの職員が出来た場合、別事業所のサービスを使用する事が利用者様の負担になる事もあると思っております。

メリットの1つとして、3つのサービスを同一事業所の職員が提供する事で、利用者様が馴染みやすく、新たにサービスが必要となった際にも一から人間関係を作る必要がないことがあげられます。

また、通いに関しては施設送迎の時間はありますが、家族様が送迎を行って頂けるのであれば時間はかなり柔軟に設定可能です。宿泊も行っており24時間施設に介護職員がいるので早朝の6時からであっても、夜の20時過ぎであっても受け入れは可能となります。職員数によっては同じ小規模であっても受け入れできない場合がありますが、基本的にはデイサービスよりも柔軟な対応が可能です。ショートステイに関しても、実際にショートステイを行う場合は空きがあるか、受け入れ可能であるかの確認が必要です。小規模の宿泊利用の場合、宿泊数の上限が9名と定められてはいますが、緊急時であればその上限を超えて宿泊する事が認められています。極端な話、その日にどうしても宿泊が必要となった場合でも対応する事が可能となります。

まだまだ皆様に馴染みのない小規模多機能型居宅介護ですが、地域で在宅生活を維持するためには一番適した施設形態ではないかと私は思います。

今後、より小規模多機能型居宅介護が皆様に周知され、小規模の良さが伝わることを祈って挨拶とさせていただきます。次回の担当では、小規模多機能型居宅介護の中でも在宅型有料老人ホームと同一建物型であるフィオーレ弥生の特徴をお話しできればと思います。

小規模多機能型居宅介護フィオーレ弥生  
管理者 増山 文人

# 小規模 フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標に貝塚に来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



## ひな祭りに向けて①



ひな祭りに向けて、吊るし飾り作りを行いました。ご利用者様に、飾りの部分をハサミで切り取っていただいている写真です。手先が器用で、下絵の通りにキレイに切っていました。

## ひな祭りに向けて②



こちらのご利用者様は、三色団子に見立てたフェルトを串に刺しています。出来上がった作品を見て「本物のお団子みたい」「美味しそう」と言葉が飛び交っていました。

## 春のお彼岸①



春のお彼岸ということで、おやつにぼたもち作りをしました。ご飯を潰して、ラップにあんこを敷きご飯を乗せ包むと完成。職員は、主婦の皆さんに教わりながら作っていました。

## 春のお彼岸②



完成したぼたもちです。手の平サイズになってしまいましたが、美味しそうに出来ました。皆さん自分達で作ったぼたもちを食べ、「美味しいね」「自分で作ったのが一番だ」と笑みがこぼれていました。

## 日々の様子①



普段、工作などに声をかけても「私しないよ」と見ていたご利用者様。この日は「どうやればいいの?」と引き受けてくださり、下書きしたものをハサミで切り取ってくれました。一人で何枚も完成させていました。

## 日々の様子②



おやつに牛乳寒天を作りました。中には果物の缶詰も入れてちょっと豪華に。「全部入れていいの?」と、均等になるように果物も数を数えながらお手伝いしていただきました。

## 日々の様子③



午後のレクリエーションの時間に、百人一首を行いました。職員が読み手となり、ご利用者様に札を取ってもらいました。カルタを行う機会が多いのですが、「懐かしいね」「百人一首は久しぶりだね」と盛り上がっていました。

## 日々の様子④



毎日の日課になっていたパズル。ピースの少ない物から始め、今ではピースが多い物にも挑戦し、あまり時間を掛けなくても完成できるようになりました。毎日コツコツと行うこと…とても大事だと感じました。

# 小規模 フィオーレ弥生 ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



## カレンダー作り①



4月のカレンダーを午後から皆さんで作成しました。色鉛筆やシールを使い個性的なカレンダーを作っていきます。

## カレンダー作り②



完成したカレンダーを持ち「どうだい？」と見せてくれました。個性が出ています。居室に持ち帰り、早速壁に貼っていました！

## 似合ってる？



2階から降りてきたご利用者様。サングラスをかけ「俺に合ってるでしょ？」と笑顔。この後カラオケを楽しまれました。

## 食事の後は…



夕食後、リビングで相撲を見ています。「どっちが勝つかなあ」と真剣に見入っています。「皆で見ると楽しいな」と話されていました。

## 久々に



いつもベッドで過ごされているのですが、今日は調子が良く椅子に座ってみました。声かけをすると「うん」とうなずかれ、表情も穏やかでした。

## 外の景色を



午後からお菓子作り。待っていると、「今日は晴れているね」「海は穏やかだね」と会話していました。次は外に行けるといいなと楽しみにされていました。

## パフェ作り①



午後から、パフェ作りをしました。カスターをちぎったり果物を切ったり一生懸命作業していきます！「どれくらい？」と聞きながら行っていきます。

## パフェ作り②



パフェが完成し、15時に頂きました。「美味しい！」と一気にペロリと食べていました。お代わりする方もいたり、次は何を作ろうか悩んでいました。

# グループホーム フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

天気の良い日は外に出掛けよう。家の中でも、何か楽しい事はないかな。  
事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日。  
何でもやっちゃおう、の精神で毎日楽しんでいきます。



## ひな祭り①



綺麗な服を着て、ひな人形と記念撮影。「恥ずかしいね」と頬を染めながらも、いい笑顔を見せてくれました。

## ひな祭り②



昼食はちらし寿司に菜の花の辛子和えと大きな苺でお祝い。お雛様を見ながらの昼食はいつもより華やかなひと時でした。

## 開設記念日①



今年で開設15年を迎えました。みんなで記念撮影。昼食には、お寿司や天ぷらなど、ご馳走を頂きました。

## 開設記念日②



カラオケ大会で大盛り上がり。皆さんいつもより、気合が入っていたようです。後ろの皆さんも一緒に大きな声で歌っていました。

## 美味しくなーれ



お昼ごはんのおにぎり。自分で食べる分を気持ちを入れて作りました。「やっぱ自分で握ったおにぎりは上手いな！」と笑って話していました。

## いつもの日課



職員が食器洗いしていると「終わったら拭くよ」と皆さんでお手伝い。いつもありがとうございます。

## おやつ作り



クレープを作りました。この時ぞとばかりに、生クリームとフルーツを思い切りのせました。出来上がり、とても美味しそうに食べていました。

## 春よ来い



桜の花の装飾を皆さんで作りました。釧路の桜はまだ先ですが、ホーム内は満開です。

# グループホーム フィオーレ弥生 ほのぼの日記



ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。

## うれしいひなまつり♪



今日は3月3日桃の節句。ひな祭り会が開催されました。まずは皆さんで「うれしいひなまつり」「春よ来い」等の春の歌を合唱しました。

## ひな祭りゲーム



ひな祭り会のメインゲームです。紙コップに描かれたお雛様や三人官女をうまく積み上げて段飾りを完成させます。上手に出来たかな？

## おひな様パズル



こちらはボードにおひなさまを並べて段飾りを完成させます。「これはここでいいのかな？」

## ひなま釣り(?)ゲーム



最後はおひな様が描かれたカードを磁石の付いた釣り竿で釣り上げる「ひなま釣りゲーム」。洒落が利いてますね。

## 記念日の出し物



3月15日はGHフィオーレ弥生の開設記念日です。12周年を迎えた今年の出し物は職員によるマジックショーです。皆さん笑顔で歓声を上げられていました。

## 記念日のごちそう



開設記念日の昼食はお寿司やお蕎麦、茶碗蒸し等のご馳走が並びます。「わ～すごいね!」「美味しそう!」と、皆さん大変喜ばれていました。

## 三月のお誕生会



今月のお誕生会の主役は、今年米寿を迎えられたこちらのご利用者様。カメラを向けると優しい笑顔を見せてくださいました。

## 折り紙レク



今日のレクは折り紙です。「何折ろうかな?」「なんか折り方忘れちゃったな～」等と話されながらも一生懸命作品作りに取り組みまれていました。

# デイサービス フィオーレ緑ヶ岡 ほのぼの日記



緑ヶ岡デイサービスの日常です。今月も笑顔の絶えないご利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りを行い、心から愛情をもってご利用者様に接して参ります。

## 初めての体験



今年の豆まきは大好評で「面白おかしく鬼になりきり選手権」を集めてみました。どの鬼もとても似合っていて選べませんね！

## 対抗ゲーム



「がんばれ～！はやく～！」の黄色い声援に皆大奮闘！久々のゲームだったせいか意気込みが目から炎がメラメラ見える様な。

## 101歳奮闘記



枕カバーを掛けてくれています。何でもこなすハッスル101歳。ほんと頭が上がりにません。この勢いで行きましょう。

## 笑顔



いつもニコニコで素敵な笑顔。春の陽気と癒され効果で私達も元気ももらっています。

## 春のきざし



「いつも楽しみにしているんだよ！カレンダー作ってないよ」と、2か月分一気に仕上げました！

## 小さな訪問者



「あら～久しぶりだね！」と、小さな女の子の訪問に大喜び。お話が楽しくお花作りの手も止まってしまうました。

## お彼岸



大雪の春彼岸も終えて、ほっ被り姿がお似合いのお母様達が上手におはぎを生産中。美味しく二つも食べたよ。

## 目が留まります



「これはな～に？」と、興味深々。作品を触ってみて「ビーズなんだね、綺麗なもんだ！」絵画みただね。

# フィオーレなないろ保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。

家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。

子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。



## さくら組(お別れ会)



エビカニクスの音楽が流れると一緒に踊っていました！さくら組は優しいすみれ組さんが大好きでした。ありがとうございます！

## さくら組(ひな祭り)



ひな祭り集会に参加したさくら組さん。担当保育士がスケッチブックシアターにまとめた由来を真剣に見てくれていました。

## すずらん組(お別れ会)



イスに座り真剣にすみれさんのお別れ会を見ているすずらんさんですよ。長い間集中して見ていました！2年間ありがとうございます！

## すずらん組(ひな祭り)



みんなで「ひなまつり」の歌を歌っている様子です。手拍子をしながら元気よく歌っていました。とっても歌が上手です！

## すみれ組(お別れ会)



「思い出のアルバム」の替え歌を素敵な声で上手に歌ってくれました。自分達ができる事もたくさん披露してくれました。ありがとうございます！

## すみれ組(ひな祭り)



今年度最後の行事もすみれ組さんがお当番をしました。恥ずかしがらず、大きな声で歌ってくれました。おかげで、楽しく盛り上がりました。

## すみれ組最後の集合写真



1年間の集大成を披露してくれました。バランスやケンパ、跳び箱ジャンプの発表は大成功でした。エビカニクスの体操は、在園児も大好きなのでみんなで踊っちゃいました！そして頑張れ！

## ボール入れゲーム



先月は鬼にボールをぶつけていましたが、今月はアンパンマンにボールを食べさせてあげる(入れる)動作を心掛けたゲームにしてくれました。アンパンマンのお内裏様とお雛様も、さぞかし喜んでくれたでしょうね。

ウイル(若松町)の作業場



3月のレクリエーション



コインランドリー若松店での展示販売開始



🎵 お好み焼き&カラオケ 🎤



**軽作業等請負いたします！**

就労の機会・生産活動の機会を提供し、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。必ず職員が同行し、作業から後片付けまで責任を持って業務をこなします。是非一度活用してみませんか？

作業内容 ○庭の草刈・清掃 ○農作業 ○施設内の清掃 ○家具の移動・組立て ○梱包作業・シール貼り  
○犬の散歩 ○除雪 等 (その他の軽易な作業について、お気軽にご相談ください。)

請負時間 午前10:00～15:00

請負費用 作業員1人:1時間1,010円+諸経費 (作業人数、時間帯、費用については相談に応じます。)

問い合わせ先 就労継続支援B型事業所 フィオーレ釧路  
釧路市大町5-2-21 TEL 0154-64-6207(管理者 高田)

**現在の空き状況**

4月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 ⅴ	担当者
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ貝塚	1名	通い可	0154-41-3633	高田
アシストリビングホーム フィオーレ貝塚	3名		0154-41-3633	高田
グループホーム フィオーレ貝塚	2名		0154-41-8355	鹿野
グループホーム フィオーレ弥生	1名		0154-42-2078	石黒
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ弥生	2名	通い可	0154-64-5210	増山
アシストリビングホーム フィオーレ弥生	0名		0154-64-5210	増山
デイサービス フィオーレ緑ヶ岡	空き有り		0154-68-4850	堤

随時ご相談に応じておりますので、  
どんな事でもお気軽にご連絡ください。

**人・生活・地域を繋ぐ**



**Lien**

発行:株式会社リアン

住所:釧路市大町5丁目2番21号

電話:0154-44-7733 発行責任者: 代表 高田 雄太