

リアン通信

リアン通信は、各施設とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。各施設の提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

「変化を楽しむ」

連日報道されている大船渡地区の山火事。平成以降最大の消失面積となっており、ようやく鎮火の方向へ向かっているようです。これが気候変動の影響かはわかりませんが、最近の自然災害は、年々規模は大きく、頻度は多くなっている印象を受けます。今後は北海道にも台風が上陸したり集中豪雨や梅雨の時期がきたりする可能性もないとは言い切れません。「観測史上」や「10年に1度」等の報道も聞きなれてしまう程、異常気象が毎年起こっている為、想定される以上の準備・対策を行い自然災害に備えていきましょう。

最近、私は身の回りの環境変化に対してストレスを感じる事が多くなったように思います。以前は新しい環境でもわくわくして、生活環境や活動リズム・仕事内容等が変わったりする事に何の違和感もなく生活できていたのですが、最近では変化がない事に安心を感じます。外食も同じ場所で同じ物しか頼まなくなりました。年齢のせいにはしてはいけないのですが、年齢のせいにはしています。私が20代の頃、業務改善しようと提案した時、反対するのは大抵、人生経験が長い先輩方であり、その時はなぜ？と疑問しかありませんでしたが、私は今、どちらかという先輩方に近い方にいるのかも知れません。頭ではその意見の方が良いとわかっているけど、変化に対しての抵抗なのか、面倒くささなのか。キャッシュレス決済なんかはいい例です。現金じゃないと信用ができない。なんか難しそう。変な詐欺で騙されるんじゃないか。いざ使ってみたら、早い、楽、履歴も残って管理しやすい。変化しない安心も大切ですが、いくつになっても変化を受け入れる人でいたいものです。

全国的にヒトメタニューモウイルスが流行しています。グループ会社(他地域)でも施設内で流行し、重症者は入院となる方も出ています。基本的な対策はもちろん有効ですが、ウイルスや細菌の種類によって対策も違います。病院や薬局、インターネット等で調べ、有効な対策をしていきましょう。

小規模 フィオーレ貝塚 ほのぼの日記



「一日、一笑」を目標に貝塚に来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。

節分①



2月は節分を行いました。2階のご利用者様のところには、優しい鬼が登場。「よろしくね」と笑顔で握手していました。豆まきでしたが、優しく豆とボールを投げていました。

節分②



こちらのご利用者様は、鬼が来ると「わあ〜」と驚きつつも、カメラ目線をくれました。「投げていいの？」と鬼に確認した後、優しく豆とボールを鬼に当てていました。

節分③



こちらのご利用者様も、「あらら」と鬼を迎え入れてくれました。鬼に向かって投げている瞬間をパチリ。ご利用者様も笑顔で投げてくれました。

鬼退治①



2階では、皆さんに優しくされた鬼。1階でも優しくされるかなと思い、意気揚々と向かって行きましたが、鬼が登場すると、皆さん血相を変え、持っていた豆やボールを勢いよく鬼に投げつけていました。

鬼退治②



あまりにも容赦なく豆とボールを投げられたため、「勘弁して…」「助けて…」と鬼が小さくなっていました。最後には、逃げるように鬼は帰っていき、皆さんは拍手をして大盛り上がりでした。

集合写真



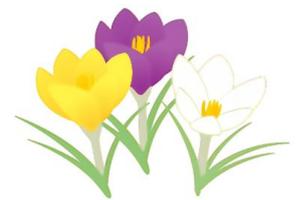
無事に鬼退治も終え、節分に向けて制作したつるし鬼と共に、鬼ポーズで写真撮影。鬼が居なくなり、皆さんとってもいい笑顔です。来年はどんな鬼が来るのか…楽しみに待っていきましょう。

高田の奮闘記

あっという間に2月が終わり、3月となりました。日中の気温は10°C近くなる日も出てきましたが、やはり朝晩は冷え込みが厳しく、寝室からリビングまでが遠く感じる事がまだまだ続きそうです。

小規模多機能フィオーレ貝塚は今回、節分特集となりました。節分の豆まきの様子です。普段は温厚な皆様が鬼に対して気持ちを込めて豆を投げてくださいました為、しっかりと施設の外へ追い出す事ができました。私が鬼役をする予定でしたが、鬼のコスチュームのサイズの問題で断念しましたので来年は鬼役ができるよう1年規則正しい生活をして過ごしたいと思います。今年1年間、ご利用者様・職員が健康・安全安心に過ごしていただき、来年同じ顔ぶれで節分を迎える事ができるようしっかりと祈願しました。小規模多機能型居宅介護フィオーレ貝塚では季節を感じていただけるよう、いろいろな行事を職員が考えてくれています。今後も、行事食や創作レクリエーション、おやつ作り、外出等を行いながら、皆様に楽しんでいただき、笑顔多い1年になるよう職員一同精進して参ります。ご面会や外出等は皆さま喜ばれますので、お気軽に施設へお越しください。

小規模 フィオーレ弥生 ほのぼの日記



喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。

節分！



今年の節分は2月2日！ということで、豆まきをしました。今年も青鬼と赤鬼がやって来ました！鬼が「ぶつけていいですよ～」なんて言うくらい優しい豆まきでした。

記念撮影



豆まき後は、鬼も含めて皆さんと記念撮影をしました！また来年も来てくださいね。

バレンタイン



バレンタインに因んで、ハート型の飾りの工作をしました。こちらは真剣にハート型の画用紙にハートを貼り付けている男性ご利用者様二人です。

完成！



完成した作品と記念撮影です。完成品は、各居室の入り口や、居室の中に飾られていたりしますので、面会に来られた際はぜひ見てみて下さい。

ケーキ作り



少し早い、ひな祭りのケーキ作りをしました。スポンジケーキに、クリームを乗せてのばしているところです。いい共同作業のシーンだったので撮っちゃいました。

作ったケーキを・・・



完成したケーキを召し上がっているところです。あまりのおいしさに思わずこの笑顔です！素晴らしいショットが撮れました。

増山の奮闘記

3月に入り少し暖かい日々が続いております。釧路は例年3月に雪が降っておりますので、今年もまだ雪が降るのではないかと思います。日中の気温が暖かい日には、散歩などに行くことが少しずつ出来ています。完全な春の訪れはまだですが、少しずつご利用者様にも春の訪れを感じて頂ければと考えています。

現在ケアマネジャーは小規模貝塚の大柳が兼任していますが、2月より森本ケアマネジャーが非常勤として就労し、4月1日より正式に登録を行っていきます。皆様にはなにかとご不便おかけいたしますが、今後は森本と協力しサービス提供に努めて参ります。今後ともに宜しくお願い致します。

現在介護の分野では団塊の世代の後期高齢化に伴い介護従事者の増加の必要性が取り上げられ、ニュースにもなっております。当施設でも介護職員の確保が常に付きまとう課題の一つです。よく介護の仕事はきつい・汚い・安い等のイメージがあると聞きます。また介護で働くのは最後の手段などもよく耳にします。介護の仕事に対するイメージの改善が必要であると思います。特に若い世代の方には悪いイメージだけでなく、良いこともある事を分かっていたいただきたいです。様々な仕事がありますが、介護の仕事程「ありがとう」と言われる仕事はないと考えています。介護の仕事が好きで働いている職員も多くなります。悪い面だけでなく良い面も分かっていたいただきたいと切に思います。

グループホーム フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

天気の良い日は外に出掛けよう。家の中でも、何か楽しい事はないかな。

事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日。

何でもやっちゃおう、の精神で毎日楽しんでいます。



鬼は外？



節分の日に、豆まきを行いました。鬼に扮した職員に「鬼はそと〜」と投げていました。ですが、その中で鬼と仲良しな方が、手渡して鬼に豆の代わりにチョコを渡していました。

季節はずれの…



レクの時間に盆踊りをしました。始めは遠慮気味だった方も、立ち上がって踊り出し、総勢5人で小さな輪を作り、踊りました。「北大通りのよき行ったよ」と踊り終わったあとも会話はつきませんでした。

甘いひと時



バレンタインデーにちなんで、チョコのお菓子を皆で作りました。チョコを包装から取り出す際に「美味しそう」「食べたくなっちゃうね」と話しながらも、真剣に取り組んでくれました。

ちりも積もれば…



「手伝うよ」とクイックルワイパーを渡すと隅々まで掃除をしてくれました。「意外と汚れたね」とドキッとするようなお言葉も。掃除頑張ります。

桜咲く



春に向けて、桜の飾りを作りました。釧路の桜は、まだまだ先になりますがホームには、早めの桜が咲く予定です。どんな飾りつけになるか、楽しみにしてくださいね。

2月の誕生日



お誕生日おめでとうございます。スタッフお手製のちらし寿司やロールケーキ、苺添え等でお祝いさせて頂きました。始めは恥ずかしそうに照れていましたが、「嬉しいよ」と喜んでいました。

鹿野の奮闘記

2月中旬に、無事令和6年度外部評価の訪問調査を終えさせて頂きました。関係者の方々、又ご家族の皆様アンケートにご協力頂きありがとうございました。外部評価の面談の中で、「看取り」についてお話を頂きましたので、少しお伝えさせて頂きます。「看取り」については、施設入所前に簡単に説明させて頂いています。グループホームでの看取りとなりますと、体が動かなくなり、食も段々と細くなり寝たきりに近い状態になります。その中で、訪問診療等で医師に状態を診て頂きながら、職員が必要な介助、介護をしていき、グループホームで最期を迎えるという事になります。その際、病院で行うような延命治療はなく、在宅にいる状態と同じようにお世話していきます。その時は、ご家族のご協力も必要になります。ご家族が悔いなく、親御様を看取れるように面会の回数を増やして頂いたり、出来るお世話をして頂く事もあります。しかし、実際に看取り期になった場合、特にご家族の想い、「もっと長生きしてほしい」「苦しそうなので治療してほしい」等の希望が出てきます。それは特別な事ではなく、皆さん同じ想いではないでしょうか。ご利用者様本人の最期の希望がない限り、ご家族の想いの揺れがあると思います。グループホームでは、皆さん認知症となり入所されてきます。認知症となつてから、最期をどう迎えたいかと確認するのは、難しいことです。その前に、元気な間にご家族で、最後はどこで迎えたいか、どのようにしたいかと話し合う事も必要だと話させて頂きました。その参考として、YouTubeで厚労省より「人生会議」というビデオがあります。是非、ご覧頂きたいと思います。

グループホーム フィオーレ弥生 ほのぼの日記

ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。



節分



今日は節分です。鬼退治の前に旗上げゲーム(節分バージョン)で体を動かします。「赤(鬼)上げて!青(鬼)上げない!」

鬼退治?



職員扮する赤鬼の登場です。「鬼は外!福は内!」と、豆ならぬカラーボールを赤鬼めがけて投げてゆきます。その後は見事、鬼は逃げて行きました。

チョコレート作り



もうすぐバレンタインデー。プレゼント用のチョコレートを心を込めて手作ります。可愛らしく出来上がりましたね。

聖バレンタインデー



日頃の感謝を込めて、女性ご利用者様から男性ご利用者様へ手作りチョコレートを贈ります。女性陣の分も、もちろんとっております。

午後のひと時



午後のティータイムの後はリビングのソファで団欒タイム。明るい笑い声が聞こえてきます。どんなお話をされているのか気になりますね。

頭の体操



朝のラジオ体操で体を動かした後は、ジグソーパズルで頭の体操です。「これはここかな?それともこっち?」「う〜ん、むずかしいね」

石黒の奮闘記

認知症を予防するには、生活習慣を整え、脳に良い刺激を与え続けることが大切です。そのために重要なのが、**運動・食事・知的活動・社会との関わり・睡眠・生活習慣病の管理**の6つのポイントです。

まず、**運動**は脳の血流を良くし、神経細胞の働きを活性化させます。ウォーキングや体操などの有酸素運動を習慣にすると、認知症予防に効果的です。

次に、**バランスの良い食事**を心がけましょう。魚や野菜、果物、ナッツ類などを多く含む食事が脳の健康維持に役立ちます。特に、青魚に含まれるDHAやEPAは脳の働きを助けます。

また、**知的活動**を継続することも重要です。読書や計算、パズル、新しい趣味に挑戦することが脳に良い刺激を与えます。

さらに、**社会とのつながり**を持つことが認知症予防につながります。家族や友人との会話、地域活動への参加など、人と関わる機会を増やしましょう。**睡眠の質**も大切です。規則正しい生活を送り、十分な睡眠をとることで、脳の老廃物が排出され、認知機能の低下を防げます。

最後に、**生活習慣病の管理**も欠かせません。高血圧や糖尿病、肥満などは認知症のリスクを高めるため、健康診断を定期的に受け、予防に努めましょう。これらを日常生活に取り入れることで、認知症予防に役立ちます。

デイサービス フィオーレ緑ヶ岡 ほのぼの日記



緑ヶ岡デイサービスの日常です。今月も笑顔の絶えないご利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りを行い、心から愛情をもってご利用者様に接して参ります。

鬼退治



今年は赤鬼、青鬼登場で皆さん大興奮！どこにそんな力が余っていたの～と言わんばかりのボール合戦！

3時のおやつ



鬼退治で汗を流した後は、おやつのお楽しみ！小さな手だけど沢山取れて良かったね！3時のおやつはこれで決まり！

はい？



真剣に線の上をチヨキチヨキ切ってくれている101歳のご利用者様。名前を呼ぶと「はい？」と良い返事を返してくれました。

家事活動



ジャガイモの皮むきのお手伝いをして頂きました。いったい何が出来るのでしょうか？

お雛様



あっという間にお雛様ですね。小さなお雛様を飾って美味しいちらし寿司や甘酒をいただいて桃の節句をお祝いしましょう。

おやつレク



バレンタインのあんこ入りパイに挑戦。初めてパイを作り「お店で売ってるノースマンみたい～」と大喜び。大成功だったね！

堤の奮闘記

まだまだ寒さは続いておりますが皆様風邪などひかれておりませんか？ことわざ「暑さ寒さも彼岸まで」とありますが夏の厳しい暑さや冬の寒さが、春分の日や秋分の日を境に和らいでいる事を意味すると言われており具体的には、彼岸の時期に気候が穏やかになり過ごしやすくなることを示しているとの事。また、このことわざには人生の辛い時期もやがて終わり、楽になる事を象徴しているという事だそうです。なるほどね～と思いつつも私としては、雪が解けて1日でも早く春の訪れが来ないかなと日々思っております。

そして、3月はひな祭りがありこの日は一体どんなことを使用か考え中ではありますが皆様楽しんでいただけのものを提供したいと思っております。また、4月には緑ヶ岡と大町のデイサービスが合併して早いもので1年が経つという事で開設1周年のお祝いを盛大に行いたいと思っております。今から職員と何をしようか話し合いをし決めて行きたいと思っております。

さて、先月号での鬼は誰かという事でしたが、正解は赤鬼は生活相談員の宮本・青鬼は介護職員の明日見でした。二人とも楽しそうにご利用者様にちよっかいを出しながら楽しんでおりました。来年は一体誰が鬼さんを役を行ってくれるのでしょうか。来年が楽しみです。

フィオーレなないろ保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。
家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育んでいきます。
子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。



さくら組(節分)



自分たちで作った鬼の角をつけて集会に参加しましたよ！落ち着いて椅子に座って保育士のお話を聞いていましたよ。

節分



園長先生が鬼に扮装し、顔が見えていたので泣かずに参加できていました！鬼に向かって果敢にボールを投げていました！

すずらん組(節分)



節分の行事に参加しました！鬼のお面をかぶってやる気満々の子どもたち。豆まきの歌も大きな声で上手に歌ってくれました。

節分



鬼の登場に固まってしまう子もいましたが、一生懸命ボールを投げて鬼退治してくれました！泣かずに頑張りました。

すみれ組(節分)



お当番さんは恥ずかしがらずに頑張りました。鬼に負けないよう、「豆まきの歌」を大きく元気な声で歌ってくれましたよ。

節分



鬼が来ても泣かずに一生懸命ボールを投げてました。少し怖かったと小声で教えてくれましたが立ち向かい、頑張りました！

佐々木の奮闘記

日に日に厳しい寒さも和らいだ矢先の雪...今年も2月に大雪を体験しました。保護者の方が駐車場の車の出入りがしづらいからと、除雪をやり直してくれました。コインランドリーの方も出入りしやすくなったかと思います。本当にありがとうございました。園内はやわらかな陽射しが差し込み、春の気配を感じさせてくれます。外も氷状になっている部分もありますが、子ども達はそんな場所も楽しんでいました。まだまだ雪遊びも出来るので、園庭での雪遊びも行っています。

すみれ組は3月いっぱい、小規模のなないろ保育園から大きな保育園に移ります。楽しい思い出を胸に、新しい保育園や幼稚園に行く事を楽しみにして、元気に巣立ってほしいと思っています。『お姉さんの』『お兄さんの』と言いながら進級を心待ちにしているすずらん組と、現在取り合い押し合いなどが活発になり始め、第一イヤイヤ期も覗かせているさくら組の成長も楽しみです。

今年2月2日が本当の節分でしたが、保育園では2月3日に行いました。子ども達は今年も保育園に鬼がやって来るかもしれないと思い、日頃から鬼退治の練習をしていました。昨年のスマートな鬼とは違い、お面無しの丸みのある園長鬼がやって来たこともあり、鬼を追いかけまわしながらボールを手にして鬼退治に全力を尽くしてくれました。3月は雛祭りすみれ組のお別れ会があります。最後まで子ども達の心に届く行事にしたいと思います。残りあと僅かとなりましたが、変わらぬご協力をよろしくお願い致します。

除雪作業



スタッフも頑張っています



清掃作業



軽作業等請負いたします！

就労の機会・生産活動の機会を提供し、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。必ず職員が同行し、作業から後片付けまで責任を持って業務をこなします。是非一度活用してみませんか？

作業内容 ○庭の草刈・清掃 ○農作業 ○施設内の清掃 ○家具の移動・組立て ○梱包作業・シール貼り
○犬の散歩 ○除雪 等（その他の軽易な作業について、お気軽にご相談ください。）

請負時間 午前10:00～15:00

請負費用 作業員1人:1時間1,010円+諸経費（作業人数、時間帯、費用については相談に応じます。）

問い合わせ先 就労継続支援B型事業所 **フィオーレ釧路**
釧路市大町5-2-21 TEL 0154-64-6207(管理者 高田)

現在の空き状況

3月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 ⅴ	担当者
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ貝塚	2名	通い可	0154-41-3633	高田
アシストリビングホーム フィオーレ貝塚	3名		0154-41-3633	高田
グループホーム フィオーレ貝塚	0名		0154-41-8355	鹿野
グループホーム フィオーレ弥生	0名		0154-42-2078	石黒
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ弥生	2名	通い可	0154-64-5210	増山
アシストリビングホーム フィオーレ弥生	0名		0154-64-5210	増山
デイサービス フィオーレ緑ヶ岡	空き有り		0154-68-4850	堤

随時ご相談に応じておりますので、
どんな事でもお気軽にご連絡ください。

人・生活・地域を繋ぐ



Lien

発行:株式会社リアン

住所:釧路市大町5丁目2番21号

電話:0154-44-7733 発行責任者: 代表 高田 雄太