

リアン通信

リアン通信は、各施設とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。各施設の提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

「人生前向きに」

先日の大雪、皆様は被害等ありませんでしたか？私はあの日、朝から業務があったので早めに出たのですが、自宅付近の大きな道に出るまでに1時間ほど掛かり、膝まで埋まりながら除雪をしていると久しぶりに昔住んでいた旭川を思い出しました。道東は2月3月にドカ雪が降ると聞いてはいましたが、昨冬は降った印象はなかった為、完全に油断していました。夜通しで除雪をされた業者の皆様、本当にありがとうございました。

最近、イエスマン(ジムキャリー主演)という映画を観ました。以前、観たことはあったのですが、おすすめに出てきました。人生を楽しめていない男が、あることがきっかけで、前向き、積極的になっていくという話なのですが、これを観て最近の自分は前向きではなかったなと考えさせられました。何をするにも、「後片づけが大変そう。」「疲れそう。」等、起きてもない事を考えて、結局何もできずに休日を過ごす事が多くなっていました。仕事でも同じです。人は疲れている時は余裕もなくなり、できない理由ばかり考えます。「まずやってみる。」今年のキーワードはこれでいきます。皆様も「YES」と言って、普段ならやらない事に挑戦してみてはいかがでしょうか？自分でも気付かなかった才能や適性に気付くきっかけになるかも知れません。人生前向きに行きましょう！！

当社でもコロナ、インフルエンザが流行する施設が増えてきました。今年は特にインフルエンザが流行しているようです。今までも散々やってきましたが、マスク・手洗い・うがい・規則正しい生活・適度な運動を行って感染予防に努めましょう。

小規模 フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標に貝塚に来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



お汁粉作り



1月のレクとして、お汁粉作りを行いました。皆さん各々で豆腐と白玉粉を計ってもらい、袋に入れモミモミ。手の平の上でこねて団子状に。茹でた後は、それぞれのお椀に盛り付け、お汁粉の完成！

羽子板作り



三が日はお正月の工作を行いました。今回は折り紙で梅の花や扇、短冊、織り鶴などを作り、羽子板の台紙にそれぞれ貼り付けていきました。細かい作業に苦戦しつつ、皆さん頑張りました。

書き初め



おやつを待つ間、今年の抱負を書き初めに書いてもらいました。何度も練習をしてから本番に臨んだ方、一発書きでスラスラ書いた方それぞれ。素敵な作品ができました。

袋たたみ



「何か私に出来る事ないかい？手伝ってやるよ」とご利用者様からの一言があり、袋たたみをお願いしました。小さくたんでストッカーに収納。全てたたみ終わる頃には「ちょっと疲れたわ」と苦笑い。

レク道具作成①



ペットボトルのキャップを使い、余暇活動に使用する道具作りを行いました。まずは沢山あるキャップを色ごとに分ける作業です。皆でやるととても早く、あっという間に仕分け作業が終わってしまいました。

レク道具作成②



色を分けたあと、それぞれ数字が書かれたシールをキャップに貼り付け、完成後はマス目に書かれた数とキャップの数字を合わせ並べる「数字並べ」を行いました。

高田の奮闘記

あっという間に1月が過ぎ去ってしまいました。2月4日の大雪は大変でしたね。久しぶりに昔住んでいた旭川を思い出しました。

小規模多機能型居宅介護フィオーレ貝塚では感染症が発生し、皆様にご迷惑、ご心配をお掛けいたしました。ようやく終息することができました。

1月には書初め、羽子板作り、お汁粉作りと年始のイベントを行いました。自分たちで作ったお汁粉の味は美味だったようで皆様とても喜ばれていました。書初めも皆様の達筆な字で「迎春」「今日も笑顔で」等、思い思いの言葉や新年の抱負を書いていただき、施設内の壁に掲示させていただきました。施設にお立ち寄りの際は是非、ご覧ください。

これからも感染症対策、予防、また家庭的な雰囲気をご利用者様、ご入居者様が安心して暮らせるよう、より良くすることを目標に施設運営していきますので、何か気になることや相談等お気軽にご連絡下さい。

小規模 フィオーレ弥生 ほのぼの日記



喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。

弥生神社で



今年は職員お手製の弥生神社でお参りをしました！ご家族様に囲まれて嬉しそうでした。今年も元気で過ごせるようにお参りできましたか？

お参り



こちらもお参りの方がいっぱいいます。皆さん何を祈りされたんでしょうか。気になります。

福笑い①



福笑いを皆さんと行いました。しっかり目隠しをして行いました。目隠しを外したらびっくり！皆さん笑いがこぼれていました。

福笑い②



福笑い後、一人一人記念撮影。こちらなかなかの出来になっており、周りのご利用者様もたくさん笑っていて楽しそうでした。

ホットケーキ作り！



この日はホットケーキ作りをしました。こちらはホットケーキの生地を混ぜているところです。混ぜたらホットプレートで焼いていきます。

おやつに



おやつ時間は、作ったホットケーキ。フルーツや、ホイップクリームを乗せて召し上がられ、とても好評でたくさんおかわりされていました。おいしかったようで良かったです。

増山の奮闘記

2月に入りましたが、今年は雪が少なく、例年以上に暖かい日々が続いています。暖冬で過ごしやすですが、スキー場が閉鎖、スケート場が営業できないなどのニュースをみると、雪が少ないと困る方もおられる事に素直に喜べない気持ちになります。また、感染症の流行も例年以上に感じます。コロナ、インフルエンザだけでなく感染性胃腸炎やヒトメタウィルスなども流行していると聞き、改めて感染症予防に関して気を引き締めなければならないと感じております。

小規模弥生で働き始め2年半が経ちました。密度の濃い2年半でした。グループホーム・特別養護老人ホームなど合わせれば10年以上の介護経験がありますが、小規模で働いた時間の方が自分が成長出来たように感じています。より柔軟な対応を行うために、ご利用者様・ご家族様と関り、今までの施設ではできなかった対応を行ってきたこと。職員との関りを否定的な感覚でなく、肯定的な感覚で受け入れることが出来たことが大きいと感じています。

時代の流れがあり、今まで最善と考えられてきた関りが、現在のご利用者様には適さないことも多々あります。若手職員の感性が、新しい発見や、自分が引き出すことのできなかつた笑顔を引き出すきっかけになったこともありました。そのような感性を今までの自分は否定的にとらえ、自分のケアに固執していた気がします。小規模という柔軟な体勢が求められる施設で働き始めたからこそ、新しい感性を肯定的に捉えることが出来、2年半で自分の成長を実感できるようになったのではないかと思います。

グループホーム フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

天気の良い日は外に出掛けよう。家の中でも、何か楽しい事はないかな。

事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日。

何でもやっちゃおう、の精神で毎日楽しんでいきます。



今年の抱負



新年の初めは、今年の抱負を絵馬に書きました。「何がいいかな」「なににするの」とご利用者様同士で話される様子もありました。今年も健康第一で頑張りましょう。

大盛り上がり



ご利用者様から好評のサイコロ大会を行いました。マス目には「好きな歌を唄う」「都道府県を3つ答える」など色々な内容がありました。歌は一人という事もあり、恥ずかしそうでしたが、皆でにノリノリで唄っていました。

神社へGO①



八幡神社に行き、参拝した後でおみくじを引いてきました。どんな願いをしたか訊くと「教えないよー」と笑っていました。久しぶりの外出と言う事も笑顔が絶えませんでした。

神社へGO②



車内では、昔行った場所や、よく行ったお店など、ご利用者様同士で盛り上がりました。施設でおみくじを開け見事大吉でした。

1月の誕生会①



お誕生日おめでとうございます。甘い物が好きという事で手作り洋菓子を作りました。皆でお祝した後、手作りのスイートポテトを食べました。

1月の誕生日②



お誕生日おめでとうございます。昼食には、好きな赤飯を頂き、ペロリと完食されていました。パースデー曲を歌いお祝いされて喜ばれていました。

鹿野の奮闘記

2月は立春、節分に豆まきで鬼を追い払い、今年は良い年で願います。私は、1月7日、ご利用者様を乗せて、初詣に行き参りましたが、不注意から施設の車を神社の建物に擦ってしまいました。幸いなことにご利用者の皆様は何ともなかったのですが、神社という事もあり、罰が当たったのかなど。普段の行いを省みたりして。宮司さんに「気持ちが落ち込みませんか。」と逆に慰めて頂きました。正月早々の出来事で、今年は色々な事が起こりそうな予感がしています。そして、1月末には、職員とご利用者様数名がコロナウイルスに感染。ご家族にもご心配をおかけしました。当事業所に限らず、あちらこちらで、コロナ、インフルエンザ、感染性胃腸炎などが流行っているの、手洗い、うがい、消毒を徹底して十分に気を付けたいと思います。又、職員にも体調の悪い時、熱やのどの痛みがある時は、すぐに受診検査を勧めて感染を広げないようにしていきます。

寒さも徐々に和らいできました。今年は雪が全然ないと思っていたら、毎年恒例？のドカ雪で、夜間、早朝からの雪かきに精を出した方も沢山いると思います。それでも、道央や東北地方の比ではないので、たまの雪かきに、豪雪地帯の人は大変だなと思いつつ、雪をかいていました。何より、健康がいちばんなので、お互い様体に気を付けて、春を待ちたいと思います。

グループホーム フィオーレ弥生 ほのぼの日記



ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。

初詣



寒い中初詣にやってきました。とても熱心にお願ひしていますね。何をお願いしているかは・・・内緒だそうです。

おみくじ



今年はどんな年になるのでしょうか。おみくじの結果は「吉」でした。元気で穏やかに暮らせる一年になりますように。

書初め①



今日のレクは書初めです。「ずっと書道をやってきたんだよ」と話されながらどんどん筆を進めていきます。素晴らしい作品が出来上がりました。

書初め②



「習字なんて久しぶり」「何て書こうかな」等々話されながらも、自由に筆を走らせています。なかなかの出来栄ですね。

輪投げ



今日は輪投げで体を動かしました。「こういうのは得意なのよ」と次々と輪投げを成功させるご利用者様。運動神経抜群ですね。

風船打ちゲーム



今日のレクは風船打ちゲーム。どこへ飛んでいくかわからない風船を見上げながら棒を構えます。思わず口が開いてしまいますね。

石黒の奮闘記

インフルエンザ感染が再び拡大しています。背景にはいくつかの要因が考えられます。まず、新型コロナウイルス対策として行われていたマスク着用や手洗い、ソーシャルディスタンスの徹底といった感染対策が緩和されたことが挙げられます。これにより、飛沫感染や接触感染のリスクが再び高まっています。またコロナ禍によってインフルエンザウイルスへの接触機会が減少したことも影響しています。この状況下で免疫を獲得できなかった人が多く、特に子どもや若者世代でウイルスに対する防御力が低下していると指摘されています。

コロナワクチンの接種が優先された結果、インフルエンザワクチンの接種率が低下していることも懸念材料です。予防接種を軽視する風潮が広がり、重症化リスクが高まっているケースも見られます。国際的な人の往来が再開されたことも感染拡大の一因です。海外から異なる型のインフルエンザウイルスが持ち込まれることで、国内でのウイルスの多様化が進み、流行が加速するリスクがあります。季節的な要因も見逃せません。冬季は気温が下がり空気が乾燥するため、インフルエンザウイルスがより活発になります。また、寒冷な気候下では屋内での密集機会が増えることから感染が広がりやすくなります。これらの要因が複合的に絡み合い、現在のインフルエンザ流行の拡大を招いているのです。感染予防のため、基本的な衛生管理やワクチン接種の重要性が再び強調されています。感染対策は施設にとって当たり前の行動であり、利用者様の命に係わる問題です。正しい知識をもって感染対策の必要性を改めて考えさせられます。

デイサービス フィオーレ緑ヶ岡 ほのぼの日記



緑ヶ岡デイサービスの日常です。今月も笑顔の絶えないご利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りを行い、心から愛情をもってご利用者様に接して参ります。

新年あけ



新年は顔出しパネルから～ご挨拶。「あけまして～おめでと～」の声が聞こえてきますね。

手作り



今年も管理者からバラのブローチをプレゼントされ「え～これ本物みたい！」と、ビックリされてました。

寒い時は



やっぱり冬は「お鍋でしょう！」「温まるね」と皆さん、おかわりされてました。

鬼さん



大町では大好評だったので、今年も鬼作りを行いました。初めて作って楽しかった～。可愛くできたね。

こころからの



バレンタインが近いので「僕の気持ちを～」とハートをくれました。ありがとうございます。ございます。

はずかしい～



大きなハートを誰に渡すのかな～？もちろん、いつも優しい旦那様よ～と恥じらう様子。

堤の奮闘記

明けましておめでとうございます。と言ったのもつかの間。もう2月。2月と言えば節分にバレンタインデーがありますね。節分は雑節の一つで各季節の始まりの日の前日という意味があるそうです。そして、今年の節分は4年ぶりに2月2日だったとか…。当事業所では2日がお休みだった為、3日に節分の豆まきを行いました。ご利用者様と一緒に「鬼は外～福は内～」と大きな声を出しながら豆では無く鬼さん達にボールを容赦なく思っきりぶつけ楽しまれている様子が見られました。私もこっそり参加して楽しむことが出来ました。昼食は恵方巻を堪能され、おやつには箱の中に色々なお菓子を入れつかみ取りを行い皆さんで美味しく頂きました。そして、今年の鬼は一体誰だったのでしょうか？その回答は次回のリアン通信にて！そして、バレンタインは何を作るのかという小耳にはさんだところ、待ちました～おやつ作りをするというではありませんか。今から楽しみで仕方ありません。

～お知らせ～



1月より Instagram始めました。

デイサービスでの様子や昼食など載せておりますので、ぜひご覧ください！！

フィオーレなないろ保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。
家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。
子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。



さくら組



暖かい恰好をしてお散歩へ！園に向かっていくと汽笛の音がしたので駅の方へ行ってみると、SLがいました！興味津々でしたよ。

お店屋さんごっこ



お店屋さんごっこに参加！机の上に並べてある様々な品物に興味津々なさくら組さんでした！たくさんお買い物できてよかったね。

すずらん組



室内広場でコンビカーに乗ってみんなでおでかけ！行きたかったイオンについたので駐車場にまっすぐ順番に上手に止めています！

お店屋さんごっこ



お店屋さんごっこに参加しました！お買い物袋を持って上手にお買い物した後のジュースは最高～。来年は店員さんです！

すみれ組



節分集会用に使う鬼の角のお面を作りました。「え～おに怖い」と言っていました。作り終る頃には怖くないと宣言していました。

お店屋さんごっこ



去年のすみれ組さんがやっていた時に憧れていた店員さん。大きな声で「いらっしゃいませ～！」と接客を楽しんでいました。

佐々木の奮闘記

毎年寒さが一段と増すこの時期でしたが、今年は温暖化のせいか暖かい日が続いています。冬ならではの遊びを楽しみたいのですが”つるつる”だったり”びしょびしょ”だったりとなかなか遊べませんでした…。それでも先生方は外の空気の冷たさを子ども達と感じたり、冬の風景を一緒に目に焼き付けたいと、お散歩に連れ出してくれます。1月は風邪を引いて熱を出す子はいませんでした。体力もついてきているようです。ハイハイ全開だったさくら組の子ども達も、今では他の子と変わらないくらい歩行が上手になって、おもちゃの取り合いにも参戦するようになり、取られまいと逃げるお友だちを追いかけますが、そこは月齢差が響き追いつけず、諦めて他のおもちゃで遊んだりしています。そんなさくら組を優しい目で見つめて可愛がってくれるすみれ組…「可愛いね」と言いながら撫でたり遊んでくれたりしています。優しくなつすみれ組とも、もうすぐお別れですね。すずらん組もお話が上手になっていて、遊びのリクエストをいろいろしてくれます。最近ハマっているのは、鬼やおばけをやっつける遊びです。園長先生が可愛い鬼やお化けに扮し、すずらん組やすみれ組と戦っています。2月3日の節分の日果たしてどちらが勝つでしょうか。泣いたら負けです。

17日に行われた、お店屋さんごっこでは、すみれ組のお友達が、雑貨屋さんや喫茶店やハンバーガー屋さんの店員になり『いらっしゃいませ～』と元気に呼び込みしてくれました。昨年作ったお店屋さんの品物を、今でも大事にして遊んでくれている子がいると聞いて驚きと感動でした。今年の品物も遊んでくれたら嬉しいですね。

スポーツレク(湿原の風アリーナ)

1月の昼食



蕎麦(納豆・オクラ・昆布)、レンコンのはさみ揚げ、ひじき、鮭のお焼き



シチュー丼、コロッケ、ブロッコリーとコーンのサラダ、ゼリー

軽作業等請負いたします！

就労の機会・生産活動の機会を提供し、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。必ず職員が同行し、作業から後片付けまで責任を持って業務をこなします。是非一度活用してみませんか？

作業内容 ○庭の草刈・清掃 ○農作業 ○施設内の清掃 ○家具の移動・組立て ○梱包作業・シール貼り
○犬の散歩 ○除雪 等 (その他の軽易な作業について、お気軽にご相談ください。)

請負時間 午前10:00~15:00

請負費用 作業員1人:1時間1,010円+諸経費 (作業人数、時間帯、費用については相談に応じます。)

問い合わせ先 就労継続支援B型事業所 フィオーレ釧路
釧路市大町5-2-21 TEL 0154-64-6207(管理者 高田)

現在の空き状況

2月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 TEL	担当者
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ貝塚	2名	通い可	0154-41-3633	高田
アシストリビングホーム フィオーレ貝塚	2名		0154-41-3633	高田
グループホーム フィオーレ貝塚	0名		0154-41-8355	鹿野
グループホーム フィオーレ弥生	1名		0154-42-2078	石黒
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ弥生	2名	通い可	0154-64-5210	増山
アシストリビングホーム フィオーレ弥生	0名		0154-64-5210	増山
デイサービス フィオーレ緑ヶ岡	空き有り		0154-68-4850	堤

随時ご相談に応じておりますので、
どんな事でもお気軽にご連絡ください。

人・生活・地域を繋ぐ



Lien

発行:株式会社リアン

住所:釧路市大町5丁目2番21号

電話:0154-44-7733 発行責任者: 代表 高田 雄太