

リアン通信

リアン通信は、各施設とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。各施設の提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

「企業の魅力とは」

12月に入り本格的な寒さとなりました。全国的に今年は厳寒となる長期予測が出ているようです。釧路の冬は2年目ですが、気温以上に寒さを感じます。12月に入るまではさほど寒さを感じていませんでしたが12月に入り、冬の季節の変わり目がはっきりとわかる程気温や天候が変わった印象です。

釧路では11月に台風のような暴風が続いたり、北海道でも梅雨のように雨が降り続いたり世界的に温暖化が進み、洪水や干ばつなど気候変動が顕著に見られるようになりました。線状降水帯という言葉もよく耳にするようになり、西日本では豪雨災害が毎年みられています。気候や海水温の変化により、獲れる魚や漁獲量、育つ植物等にも影響が出ており、農業や漁業に影響を及ぼしています。悪い影響ばかりではなく、お米などの栽培に適した地域は、今後北上してくると予測されています。

以前、柿や枇杷は北海道で採れない為、値段が高いと聞いた事があります。私は九州出身なので、柿や枇杷は各家庭の敷地やそこら中になっており、小学校の下校時に食べながら帰っていた記憶があります。友達宅の枇杷を同級生と全部食べてげんこつされたのもいい思い出です。(笑)

最近、週に1度必ず行くラーメン屋があります。もちろんラーメン、つけ麺等おいしいのですが、それと同じくらい居心地がいいから通っているという事に気づきました。要因は何かと見ていたら、店員の笑顔、挨拶、言葉遣いや気遣いでした。挨拶は気持ちよく、お客様と業者さんの挨拶にも違いがあり徹底されています。メニュー等の説明も、どの店員も丁寧に笑顔で行ってくれます。どんな方法で徹底したサービスを提供できているのか知りたくなります。なんなら弊社に入社時にホールスタッフとして研修させたいくらいです。業種は違いますが、また来たい、紹介したいと思えるような企業でありたいものです。お店がわかってしまいますが、おすすめは「濃泡醤油」です。ぜひ！！(笑)

12月に入り今年も残すところわずかとなりました。おかげさまで、お力添えを賜りながら無事に年末を迎えられること、心より感謝しております。来年も、引き続きご期待に添えるよう努力してまいります。どうぞ変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、穏やかなお年を迎えられますことをお祈り申し上げます。

小規模 フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標に貝塚に来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



外出レク



外出レクで釧路市立博物館へ行ってきました。釧路の自然や歴史を感じられる展示がたくさんあり、皆さん真剣に眺めていました。帰り際に、大きな熊の剥製の前で記念撮影。

工作レク



器用な女性陣と、編み紐を行いました。各お部屋の電気の紐になる予定です。まだ、本数が足りていないので、これからも皆さんで協力しながら編んでいきます。

昼食作り



毎月、皆さんと一緒に昼食作りを行っています。今回は、ピーマンの肉詰め。焼き色を確認しながら「美味しいそうだね」「もういいんじゃない」と、会話が飛び交っていました。

かわいい訪問客



職員のお子さんが遊びに来て『一緒に遊ぼう』と声を掛けてくれ、魚釣りゲームをしました。「釣れるの?」「わあ、釣れた釣れた」と楽しい時間を過ごすことができました。

制作活動



クリスマスが近づいてきました。事業所の中も、季節に合わせた飾りつけに取り組んでいます。一人ですべてを完成させるのではなく、共同で制作を行っています。

夕食後の時間



いつもはテレビを観たりゆったり過ごしている時間ですが、この日は洗濯物干しと洗濯物畳みをお願いしました。皆さん主婦だったこともあり、とても手際よく、あっという間に終わりました。

柴田の奮闘記

あっという間に令和6年も最後の月となりました。年末である実感はありませんが、寒さが厳しくなってきたことで冬の訪れを感じています。

そして、前回の通信で最後のご挨拶をさせていただいたにもかかわらず、諸事情があり、年末まで勤務する事となりました。残りわずかとなりましたが、精いっぱい頑張ります。

事業所の中は、師走とは思えない程、穏やかな日々が続いております。制作活動や余暇活動、そして今年最後の外出レクも楽しまれていました。これからは長い冬がやってきます。体を動かすような活動が減りがちになりますが、毎日の健康体操でもしっかり体を動かし、バランスの良い食事を心掛け風邪やインフルエンザに負けずにこの冬を元気に乗り越えましょう。

年末年始は勤務職員が最小になる事から、12/31～1/5の期間、通いはお断りさせていただいておりますのでご了承願います。

末尾になりましたが、今年も事業所運営にご理解とご協力を頂きまして、まことにありがとうございました。年明けには、また元気な笑顔と姿でお会いできることを職員一同楽しみにしております。良いお年をお迎えくださいね。

小規模 フィオーレ弥生 ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



紅葉狩り



紅葉の時期ということで、鶴ヶ岱公園までドライブに行きました。真っ赤ではなかったのですが、綺麗な色をしているのが写真からも伝わりますね。

カルタ



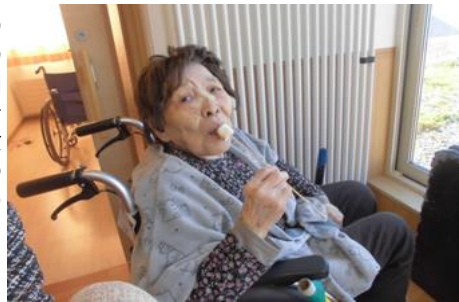
午後から、皆さんでカルタを楽しみました。最近、カラオケが多かったので、久しぶりのカルタでした。最後の1枚まで盛り上がりましたよ。

コラボ♪



午後のカラオケの時間に、管理者の増山さんとご利用者様のコラボが行われていました。貴重なシーンのため思わず写真を撮ってしまいました。

焼きマシュマロ



焼き芋レクの前に、朝からマシュマロを焼いて皆さんで召し上がりました。甘くて柔らかく、人気で何度もおかわりされる方もいました。

さつまいもを…



焼きいもに使うさつまいもを、新聞紙に包み、水に濡らしてアルミホイルで包んでもらっています。この日のおやつ時間に、皆さんでおいしくいただきました。

水分補給タイム



焼きマシュマロを召し上がる前に水分補給しているところです。仲良く笑顔で会話する様子も見られました。

増山の奮闘記

12月に入り、初雪も観測され冬を実感する季節となりました。11月には、外で焼きいもレクを実施する事ができ、現場リーダーを中心にご利用者様の為に職員が取り組んでいる姿を見て、安心して管理者業務に専念出来る事を幸せに感じています。また、カラオケレクを実施する機会が増えております。普段あまり興味が無い方に楽しんでもらえるにはどうしたら良いか考え、一緒に歌ってみました。大正生まれの方で普段は歌う事はありませんが、以前関わった大正生まれのご利用者様が「尋常小学校でふるさとを歌っていた」と話されていたのを思い出し、童謡のふるさとを歌ってみたところ、一緒に口づさんで頂く事が出来ました。以前の経験が、現在のご利用者様との関わりに活かされることを感慨深く感じておりました。

SNSやネットの発達で容易に欲しい情報を得る事が出来る世の中で、実体験として得た経験は、容易に得られる情報よりも自分を助けてくれることが多いように思います。今後介護の世界もICT化が進み、様々な情報が溢れてくる事だと思います。働き手としては、情報が容易に手に入り、良いケアや関わりに活かす事が出来るのは大きな利点であると思い、率先して情報の収集に取り組んでいこうと考えています。それと同時に、自分が思い悩んで実体験して得た経験も大きな財産だと思います。これから介護で働く方には率先して情報を得ていくと同時に、思い悩んで様々な経験をして頂きたいです。知識を知恵に変える為には実体験が必要だと思います。

グループホーム フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

天気の良い日は外に出掛けよう。家の中でも、何か楽しい事はないかな。
事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日。
何でもやっちゃおう、の精神で毎日楽しんでます。



運動会①



1階2階対抗で玉入れ、カーリングなど3種目の競技を行いました。大盛り上がりで普段中々聞けない声援も聞かれ、皆さんで楽しんでいました。

運動会②



見事1階が勝利しました。久しぶりの勝利という事もあり拍手喝采で大盛り上がり。昼食は運動会恒例の市販の調理パンです。一人一人、好きなパンを選び、美味しく食べました。

散歩



まさしく小春日和、暖かい日でした。職員と一緒に施設周辺を散歩しました。いつも見慣れている道ですが、落ち葉が落ちており、秋を感じながら気分転換しました。

11月の誕生日



お誕生日のお祝いに、皆でお好み焼きを作りました。食べる時間はあっという間でご本人も喜ばれていました。

調理レク



皆さんの希望でたこ焼きを作りました。ご利用者様は積極的にお手伝いをしてくれてとても助かりました。外も寒くなりましたが、温かいご飯を食べ「美味しい」と声が聞こえ心も温まりました。

工作作り



天井に吊るす飾りを作りました。角度や光によって、色の变化などが楽しめ、ご利用者様も作り終えた作品を見て「綺麗だね」と喜んでいました。

鹿野の奮闘記

11月に入り、一気に寒くなりました。今年も、もう師走。この通信が届く頃は、令和6年もあと半月ほどでしょうか。今年もいろいろな出来事がありました。元旦から、能登半島大地震が起こり、被災地の方々は、未だに大変な生活を強いられています。30年ほど前、釧路でも、震度5~6の大きな地震があり、他人ごとではありません。私の記憶にも鮮明に残っています。豪雨や洪水などの自然災害も世界的に起こり、いつ何があるか？そのために、備えを万全にしておこうと考えています。

さて、年末の行事では、クリスマス・忘年会の大きな行事を行います。施設内ではありますが、たくさんのご馳走と職員とご利用者様のパフォーマンスで盛り上がっていきたいと思います。

そして、新年がやってきます。来年は、平穏な年になってほしいと思います。お正月料理も例年通りに用意をしたいと思っておりますが、物価の高騰と、鮭の不漁でイクラも品薄。職員にあちこち探してもらいましたが、なかなか思うようにはいきません。しかし、1年に一回なので、皆さんに喜んでもらえるメニューを考えています。

年末年始の外出、外泊等ございましたら、遠慮なく職員にお申し出ください。今年最後の通信となります。1年間ありがとうございました。お体に気を付けて、良いお年をお迎えください。

グループホーム フィオーレ弥生 ほのぼの日記

ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。



おやつレク①



今日のおやつレクは、クレープにクリームとフルーツを乗せて包んでいきます。上手にできたかな？

おやつレク②



出来上がったクレープを紅茶と共に皆で頂きます。「形はちょっと失敗しちゃったけど美味しいね」とほおばります。白いクリームがお髭の様になっちゃいました。

お手伝い①



日曜日恒例の大掃除の日です。リビングの窓拭きのお手伝いをしてくださいました。おかげで何だかリビングが明るくなりましたね。

お手伝い②



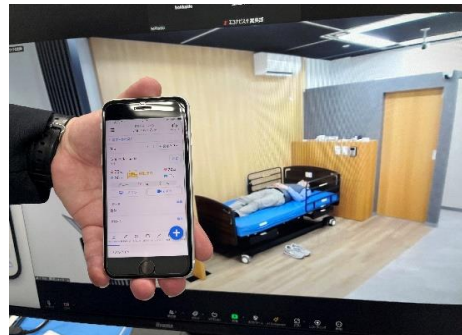
空き袋を畳んで予備のゴミ袋としてしまっておきます。これも大事な家事のひとつです。皆さんで手伝っていただきました。

ボール回し



今日のレクは、ボール回しをして体を動かします。お相手が受け取りやすいように優しく投げたりと、上手にボールを回していますね。

介護ロボット



テレビ画面を通して、寝たり、起きたり、動作があるとスマホに通知がくるようになっています。お住まいは千葉県、会場は札幌です。遠く離れていても状態が確認出来る事は安心につながります。

石黒の奮闘記

先日介護ロボット展に参加させていただきました。介護ロボットがますます身近になり、介護の現場だけでなく、ご家庭でのサポートとしても注目されており、特に嚥下をサポートするロボットが話題になっています。このロボットは食事の飲み込みを助けたり、誤嚥を防いだりすることで、高齢者が安心して食事を楽しめるよう工夫されています。また、移動を支援するロボットや、ベッドから車いすへの移乗をサポートするロボットも普及が進んでいます。これらは家族の負担を減らすだけでなく、介護を受ける方の自立を助ける役割も果たしています。さらに、見守りロボットも進化しています。例えば、寝ている時にうつ伏せの時間が長かったり(窒息の危険性)、ベッドから落ちてる(うずくまっている)ことを検知し異常を知らせる、体を起こすとセンサーで知らせる等です。施設では見守りロボットが現実的でしょう。こうしたロボットが本人の身体機能の維持に繋がっていくものと思われ、安心感をもたらしてくれると思っています。介護ロボットはまだ新しい技術ですが、日々進化しており、本人やご家族にとって頼れる存在です。(写真介護ロボット参照)

本年も残すところわずかとなり、この機会に1年を振り返りながら、日頃お世話になっている皆さまへの感謝を改めてお伝えたく存じます。本年も多大なるご支援とご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。今年も多くの出会いと学びに恵まれ、充実した1年を送ることができましたのは、皆さまのお力添えがあつてのことと心より感謝いたします。また、お一人おひとりのニーズにより寄り添った対応を心掛けるとともに、新しいアイデアや技術を取り入れながら、より豊かな時間を提供できるよう努力を重ねてまいります。スタッフ一同全力を尽くしてまいりますので、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。

デイサービス フィオーレ緑ヶ岡 ほのぼの日記



緑ヶ岡デイサービスの日常です。今月も笑顔の絶えないご利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りを行い、心から愛情をもってご利用者様に接して参ります。

ゲーム



旗揚げゲームスタート。皆さん頭混乱しないようによく聞いてね！真剣に取り組んだので良い汗掻いたね。

ツリーの飾りつけ



もうすぐクリスマス？早いよね。初雪も降った事だし、そろそろツリーを出しましょうね。二人で共同作業！

レッツダンス



久々のカラオケに合わせてダンス大会！今でも振りが出てきて踊り慣れたのね。拍手喝采です。

おやつだよ～



心待ちしていた、ご利用者によるかぼちゃ団子づくり。ボリュームいっぱい美味しかったね。お腹もいっぱい。ごちそう様でした。

つないでね



仲良しのお二人。「この間のおかず美味しかった～」と、お喋りしながら今日も一緒にトイレタイム。

手工芸



今年はクリスマスツリーを手作りで。可愛いピンク系のフリルでいっぱい。早く完成させて飾りましょう！

堤の奮闘記

気づけばもう12月。今年も早いものであとわずかとなってしまいました。4月に大町デイサービスと緑ヶ岡デイサービスが合併してからというもの、毎日があっという間に時間が過ぎさっていくように思われます。今年は送迎以外ではなかなかご利用者様と関わりを持つことが出来なかったのが、来年こそは、送迎以外でもご利用者様としっかり関わりを持てるようになりたいと思っております。そして、急激な気温差で風邪をひかれていますご利用者様が増えてきておりますので、外出の際にはうがい・手洗いを行っていただき体調管理には十分気をつけて、通所時には元気な姿を見せて頂ければ幸いです。

さて、12月の行事といいますと、クリスマス会や忘年会を予定しております。当日のメニューは一体何が出るのでしょうか。今から職員と何を提供しようか考え中です。職員が腕によりをかけ作らせていただきます。ぜひ当日をお楽しみにして頂ければと思っております。

そして、来年も皆様が笑顔で楽しく1日を過ごしていただけるよう、職員一同、より一層努力して参ります。ご利用者様・ご家族様・ケアマネジャー様におかれましては、これからもよろしく願い致します。今年1年大変お世話になりました。

フィオーレなないろ保育園 ほのぼの日記

安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。
家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。
子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。



さくら組



カメラを向けると遊んでいる途中でカメラの方を向いてしまうさくら組さん。最近はプッシュポップにハマっているようです！

親子レクリエーション



親子レクリエーションには2家庭が参加してくれました。さくら組さんもかけっこや障害物など頑張って参加しましたよ。

すずらん組



お散歩に行ってお木の枝を集めて遊びました！マンホールに並べて焚火ごっこかな？おしゃべりも弾んでいました。

親子レクリエーション



親子レクリエーションでは、保育園で取り組んでいる活動を沢山見てもらいました。来てくださったご家族様と楽しい時間を過ごしましたよ！

すみれ組



花壇の花も無くなっていて、子ども達も少しがっかりしていました。いつ新しい花が咲くか気になっていたり、花を埋めようと計画していました。

親子レクリエーション



最後の親子レクリエーションでしたが、去年とは違う様子を見せてくれたすみれ組さんでした。フライングせずに徒競走出来て凄かったです。

佐々木の奮闘記

子ども達の成長を見て頂く機会として、親子レクリエーションを毎年企画させていただいております。今年度も見せる競技をするのではなく、日常の様子を見もらう事を目的として保護者の方にも参加してもらいました。さくら組の参加が少なくて寂しかったですが、みんな最後まで頑張りました。すみれ組は恥ずかしがり屋さんが多かったのですが、1人で元気に色々答えてくれた子がいました。すずらん組の子も答えてくれていて、頼もしさを感じさせてくれました。そのすみれ組は障害物を無視してまっすぐ走ってしまう場面もありましたが、なんとか見せ場はあったのでは...と思っています。さくら組は途中で疲れて寝てしまう子もいましたが、いてくれるだけで可愛いから良しとしますね。「ピカピカブー」は、さくら組もすずらん組もすみれ組もみんな大好きな体操です。ただただ走るのが楽しくて、走り終るとお友達と顔を見合わせては楽しそうに笑う子ども達です。小さな事に喜んでくれたり泣いたり笑ったりと、一緒に楽しませてもらっています。お忙しい中、貴重なお休みの日に一緒に参加して頂き本当にありがとうございました。

クリスマス会に向けての飾り付けやキラキラ光るクリスマスツリーを子ども達と一緒に飾り付け、ツリーを見ては「綺麗！」と言って盛り上がっています。「〇〇、雪ちゆけたの」と嬉しそうに話してくれる子ども達。サンタのおじさんが今年も来てくれる事を心待ちにしながら、その日までの準備を着々と進めていますよ。今年もあとわずかとなりました。一緒に楽しみましょうね。

就労継続支援B型事業所 フィオーレ釧路

制作作品



展示販売会



11月のレク「映画鑑賞」



軽作業等請負いたします！

就労の機会・生産活動の機会を提供し、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。必ず職員が同行し、作業から後片付けまで責任を持って業務をこなします。是非一度活用してみませんか？

作業内容 ○庭の草刈・清掃 ○農作業 ○施設内の清掃 ○家具の移動・組立て ○梱包作業・シール貼り
○犬の散歩 ○除雪 等（その他の軽易な作業について、お気軽にご相談ください。）

請負時間 午前10:00～15:00

請負費用 作業員1人:1時間1,010円+諸経費（作業人数、時間帯、費用については相談に応じます。）

問い合わせ先 就労継続支援B型事業所 フィオーレ釧路
釧路市大町5-2-21 TEL 0154-64-6207（管理者 高田）

現在の空き状況

12月8日現在

| 施設名 | 空き人数 | 備考 | お問い合わせ先 ⅴ | 担当者 |
|---------------------|------|--------|--------------|-----|
| 小規模多機能型居宅介護 フィオーレ貝塚 | 5名 | 通い可 | 0154-41-3633 | 柴田 |
| アシストリビングホーム フィオーレ貝塚 | 2名 | | 0154-41-3633 | 柴田 |
| グループホーム フィオーレ貝塚 | 0名 | | 0154-41-8355 | 鹿野 |
| グループホーム フィオーレ弥生 | 1名 | | 0154-42-2078 | 石黒 |
| 小規模多機能型居宅介護 フィオーレ弥生 | 3名 | 通い・宿泊可 | 0154-64-5210 | 増山 |
| アシストリビングホーム フィオーレ弥生 | 0名 | | 0154-64-5210 | 増山 |
| デイサービスフィオーレ緑ヶ岡 | 空き有り | | 0154-68-4850 | 堤 |

随時ご相談に応じておりますので、
どんな事でもお気軽にご連絡ください。

人・生活・地域を繋ぐ



Lien

発行:株式会社リアン

住所:釧路市大町5丁目2番21号

電話:0154-44-7733 発行責任者: 代表 高田 雄太