

# リアン通信

リアン通信は、各施設とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発行しております。各施設の提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発行は毎月10日を予定しています。

## 「夢を夢で終わらせない」

大谷翔平選手、ワールドシリーズ制覇おめでとうございます。日本時間で午前中の中継だった事もあり、勤務中にどうにか中継を見られないかと工夫されていた方も多いのではないのでしょうか？漫画だとしても出来すぎたストーリーだと言われる程、夢を叶えている大谷選手ですが、その原動力や実現する力とは何なのでしょう。

有名な話ですが大谷選手は高校生の頃、人生設計や夢を叶える為のシートを作成しています。18歳でメジャー入団。20歳メジャー昇格、15億円。23歳WBC日本代表選出。26歳ワールドシリーズ優勝。結婚。今年30歳になり、約3年遅れではありますが人生設計通りに人生を歩んでいます。30歳以降の人生設計気になりますよね？3年遅れを計算に入ると31歳で男の子、34歳で女の子、35歳でワールドシリーズ2度目の制覇。43歳で引退。引退試合でノーヒットノーラン。この内容を大谷選手を知らない方が見たら「いやいやいや、そんな上手くいかないでしょう。」となりますが、この活躍を見ていると、引退試合でノーヒットノーランできそうだなとこちらも感じるから不思議です。

言葉に出す、文字に起こす事がとても大切だという事は大谷選手をはじめとするトップアスリートや著名人が実証しています。サッカーの本田圭祐さんも「自分ならできる」と言い聞かせ、小学校の頃に文集に書いたセリエAで10番をつけるという夢を叶えました。大人になるにつれ経験からいろいろな理由をつけ、できないと決めつける事に慣れていきます。根底には「失敗したくない」と言う気持ちがあるのかも知れません。本田圭祐さんの名言で「結果にこだわるな。成功にこだわるな。成長にこだわれ。」という言葉があります。失敗を恐れずに人生を歩んでいきたいものです。

みなさんも以前持っていた夢、諦めた夢、できない理由ではなく、叶える為に何ができるかを改めて考えてみてはいかがでしょうか。私の小学生の頃の夢はプロ野球選手でした。これはさすがにちょっと難しそうなので、介護・障害福祉のプロを目指したいと思います。

11月に入り朝晩冷え込み、寒暖差により体調を崩す方も増えています。暖房等による乾燥も体調不良の原因となりますので適度な加湿と基本の感染予防で寒い冬を万全な体調で迎えましょう。

# 小規模 フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標に貝塚に来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



## サプライズ訪問①



フィオーレなないろ保育園の園児たちが、サプライズで遊びに来てくれました！「かわいいね」と、園児たちを見て皆さん笑みがこぼれていました。

## サプライズ訪問②



歌や踊りを披露してくれた園児たちに、お返しにお菓子のプレゼント。名前を呼ぶと「はい」と大きく返事してくれました。一人ひとり握手もしてくれましたね。

## おやつレク①



今回はかぼちゃを使って羊羹を作りました。かぼちゃを潰す作業は意外と力が必要で、交代しながら行っていました。味見をすると「甘いね」との声がチラホラ。

## おやつレク②



普段はあまりレクに参加しない方ですが、羊羹作りをお願いしてみました。寒天を持ちながら、「これ何？」と言いつつも、丁寧に鍋に入れてくれました。次回も、お手伝いお願いします！

## 風船パレー



余暇活動のひとつ。いつもは見学しているだけでしたが、この日は一緒に参加。『いくよ』と声をかけると、右手で風船をポン。とっても良い笑顔が見られました。

## 消火訓練



避難訓練を行いました。皆さん、職員の誘導に従って避難していました。その後は、水消火器を使用して消火訓練。「昔、やったからね」と、手際よく行っていました。

## 柴田の奮闘記

最近は一気に秋本番となりましたね。初冬といっても良いくらいに気温が低下してきました。皆さんは体調を崩されていませんか？ご利用者様達は、風邪をひかれることもなく、いつもの笑顔でご利用してくださっています。この季節の移り変わりの影響もあり、心が騒ぎ出しなかなか落ち着いた生活が送れない方も中にはいらっしゃると思います。どのような支援がその方に合うのか、手を変え品を変え対応しておりますが、今の所は落ち着く様子もなく、主治医の先生と相談をしながら支援をしております。何気ない四季の移ろいですが、認知症のご利用者様にとっては、症状が出現するきっかけになり得る為、ご利用者様はもちろん、介護者にとっても注意の必要な時期です。

さて、この場をお借りしまして、私事ではありますが、令和 6年 11月 30日をもちまして、退職する運びとなりました。平成21年より小規模多機能で就業開始となり、平成22年からはグループホーム開設からのホーム長として勉強させていただきました。ご利用者様、ご家族様、関係機関の皆様、そして職員の皆様には、大変お世話になりました。心よりお礼を申し上げます。

引き続き、お困りごと、ご相談などの際には、フィオーレ貝塚まで、お気軽にご相談くださいますよう、宜しくお願いいたします。

# 小規模 フィオーレ弥生 ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



## 別保公園で



ドライブで、別保公園に行きました。その日はペットのためのお祭りが開催されていたようで、可愛いワンちゃんがたくさんいて癒されたみたいです。ワンちゃんに触らせてもらった1枚です。

## 一攫千金！①



一攫千金ゲームを行いました。職員手作りのお金を、釣り竿で取るゲームです。制限時間内にお金をたくさん取るゲームで、多い人は11万円分釣っている方もいました！

## ハロウインの飾り作り



工作レクで、ハロウイン飾りを作りました。お菓子を入れられるようになっていきますよ。飾りの大きなかぼちゃを見ながら、好きなように顔を描いてもらいました。

## スイートポテト作り



スイートポテトを作りました。写真は、完成したスイートポテトをおやつの時間に食べている様子です。美味しいと好評でした。

## 一攫千金！②



釣ったお金の裏には、ちょっとした質問が書いてあります。「宝くじが当たったら何に使いたいですか？」等の質問に、それぞれ答えていただきました。

## カラオケ



毎日恒例のカラオケタイムの様子です！次何歌おうかな～と話しながら曲を選んでいくところです。何人か集まってカラオケをすると、やっぱり皆さん楽しそうです。

## 増山の奮闘記

朝方霜が降りることが続き、冬支度をしなくてはならないと感じているこの頃です。施設名が10月より変更となり、小規模多機能型居宅介護フィオーレ弥生として新たなスタートを切りました。この名前が自分にとっても皆様にとっても馴染みがあり、親しみが持てるように頑張っていきたいと思えます。

10月に自己評価を実施しました。自己評価とは常勤職員に対して9項目について評価をしてもらい、事業所全体のケアの質を高めていく事が目標です。私が小規模管理者として働き始めてから3回目の自己評価となりました。初回と比べると職員の視点が変化しているように思います、以前は自分の仕事だけに対して意見を記載していたり、全体的な視点がみられませんでした。今回の評価に関しては職員が全体のケアを踏まえて評価をしており、意見も多く記載されていました、職員の成長が頼もしく思う自己評価となりました。

職員全員でより良いケアを行うために自己評価は必要であると思えます。自己評価のとりまとめはご家族様・町内会・外部の方に送付させて頂き、今度は外部評価として皆様に忌憚のない意見を頂き、事業所運営に活かしていきたいと考えています。施設運営やケアに関して職員の視点ではなく外部の方の視点を取り入れることでより開かれた健全な施設にすることが出来るのではないかと考えます。私たち職員にない忌憚のないご意見をお待ち申し上げます。

# グループホーム フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

天気の良い日は外に出掛けよう。家の中でも、何か楽しい事はないかな。

事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日。

何でもやっちゃおう、の精神で毎日楽しんでいきます。



## 秋の訪れ



秋といえば焼き芋。アルミホイルにくるんで、炭火で焼きます。天気が良く外に出て、コンロを囲んで焼き加減を見ました。「まだかな～早く食べたい」とワクワクが伝わってきました。

## 朝採れ



紅葉ドライブで寄り道、別保公園で朝採れ野菜を買ってきました。新鮮な野菜を見て「美味しそうだね」「これ、鮮度いいわ」と主婦の目線になっていました。

## 餡子があったら



「餡子がたくさんあるから、何か作ろう！」との声から、おはぎを作りました。「餡子が足りない」と、たっぷりつけて余っていたはずの餡子が足りなくなる場面も。作り立てを皆で食べました。

## 10月の誕生日



お誕生日のお祝いにプリンアラモードを皆で作りました。作る時間はかかりましたが、食べる時間はあっという間。ご本人様は「嬉しい」と感激していました。

## 運動の秋



玉移しリレーに挑戦。小さい器に慎重に移していきます。「あ～落ちそう」と、声が思わず出ていました。他の方の番では「慎重にね」と応援している様子も。

## 勉強の秋



朝の体操までの時間でプリントに挑戦。漢字の読み仮名や数字探し等、色々な問題に真剣に取り組んでいました。「難しいよ」と言いながらも、たくさん正解していました。

## 鹿野の奮闘記

11月に入り、すっかり日が落ちるのが早くなりましたね。夕方四時を過ぎると辺りは暗くなり、少し気分も減る感じです。秋冬にも、それなりの楽しみを探したいと思います。今年の話の一つと言えば、やっぱり米大リーグ、ドジャースの大谷選手ですね。ご利用者の皆様も、午前のワールドシリーズにはTVの前でかぶりついて観戦。ほとんどの方が、「大谷選手」とか中には「ショーヘイ」と下の名前を呼んで応援しています。野球のルールもわからないようですが、スーパースターとは、こういう人を言うのだなと羨ましい限りです。

さて、10月から、事業所名が変わりましたが、まだ不慣れで、ついつい電話対応するときに上手く口が回らなかつたりしてしまいます。お電話の際は、ご了承いただきたいと思います。

今年は、衆院選と共に釧路市長選もありました。自民党が惨敗し、釧路市長も新人の市長に変わりました。色々な事が変わっていく時期なのかなーと感じます。当事業所も新しい職員が入り、ご利用者様にも、より充実した暮らしが提供できればと思います。また、色々物価の上昇に伴い、暖房費を上げさせていただきました。ご家族、ご利用者の方々には負担をかけますが、ご理解頂きありがとうございます。選挙では、各政党が、賃金を上げる、手取りを増やすなどの公約？を出していますが、口先だけでなく、本当に良い社会に向けての政治をやってほしいものです。それを実行させるのは、私たちの声だと信じます。

# グループホーム フィオーレ弥生 ほのぼの日

ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。



## 秋の大運動会①



秋の大運動会。まずは選手宣誓です。「正々堂々、一生懸命戦うことを誓います！」

## 秋の大運動会②



運動会の最初の競技は、テープの粘着面を張り巡らした的を狙ってカラーボールを投げる的当てゲーム。1階チームと2階チーム、勝ったのはどっち？

## 秋の大運動会③



運動会と言えばこの競技、玉入れです。この日の為に練習を重ねてきた成果は出せたでしょうか。

## 秋の大運動会④



白熱した戦いも終わり、皆様の健闘を称える表彰式で今回の運動会も幕を閉じます。皆様お疲れ様でした。

## 今月のお誕生日会



今月お誕生日を迎えたご利用者様。プレゼントを手にカメラの前でにっこりとポーズを取ってくださいました。

## 読書の時間



本が大好きなお二人。本を通して会話が弾みます。この日は子猫の写真を見て「可愛いね！」と盛り上がっていました。

## 石黒の奮闘記

高齢者向けのレクリエーションは、単なる娯楽の提供ではなく、心身の健康を支え、生きがいを感じてもらうために非常に重要です。高齢者は、加齢とともに社会的なつながりが減少しがちであり、それによる孤独感や意欲低下が問題となることが多くあります。レクリエーションは、そうした孤立感を和らげ、他者との交流を通じて、心の健康を維持するための貴重な機会を提供します。レクリエーションの活動には、脳や身体の活性化効果も期待できます。軽い運動や手先を使った作業、クイズや歌などのアクティビティを通じて、認知機能の維持や筋力の維持が図れます。また、これにより「自分にもできることがある。」という達成感や満足感を得られ、自己肯定感が高まることが知られています。こうしたポジティブな体験は、日々の生活に対する意欲向上にもつながり、健康維持や介護予防の観点からも意義深いものです。レクリエーションで目指すべきはまず「楽しさ」を感じてもらうことです。そして、無理なく個々の興味や体力に合わせたプログラムを提供し、参加者一人ひとりが自分らしく過ごせる時間を作ることが理想です。また、できるだけ多くの方が参加しやすい環境を整え、積極的にコミュニケーションを図りやすくすることも大切です。その結果、互いに支え合える仲間意識が生まれ、心豊かな毎日を過ごすための基盤となります。高齢者レクの成功には、スタッフの温かいサポートが欠かせません。笑顔や声かけ、相手の気持ちを汲み取る姿勢を通じて、レクが生きがいと健康維持に繋がる意義深い時間となるよう、心がけていきましょう。

# デイサービス フィオーレ緑ヶ岡 ほのぼの日記



緑ヶ岡デイサービスの日常です。今月も笑顔の絶えないご利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りを行い、心から愛情をもってご利用者様に接して参ります。

## シルバー作品展①



お彼岸

力作の前で記念撮影。色々見て歩いて疲れちゃったけど来て良かったね～！来年もまた来ようね。

## シルバー作品展②



これなに？

すご～い、顔はめパネルみつけた！記念に二人ならんでハイチーズ。他施設の作品を見て、来年も頑張っって作ろうね。



初めての秋の運動会

秋はお彼岸だね。おはぎ作りがとっても上手よ。手付きも慣れてる～！皆さん甘い物には目がないから嬉しいね。



さつまいものツルの皮を剥いてきんぴらに！と～っても美味しいのよ。一生懸命手を黒くしながら頑張ったね。



「え～っ！運動会するの？」と皆さん驚いていましたが、楽しみながら行われておりました～おやつもゲット！

全員集合！



皆さんお疲れ様です。大活躍した後は記念撮影！「楽しかったね！初めてだったよ！」の声に来年も楽しみにしててね。

## 堤の奮闘記

来所時のご利用者様の装いがすっかり厚手の物に変わり、送迎時には「今日も寒いよね～。風邪ひかないようにね」等ご利用者様がお話されているのを聞きそろそろ私も厚手の装いをしなければと思いました。皆様は風邪などひかれてはおりませんか。うがい手洗いをしっかり行い予防して下さいね。

さて、10月の末にハローウィン習慣としておやつ作りを行いました。デコレーションを皆様に行って頂きました。皆様とても絵心があるようで職員よりも上手に書かれておりました。次回のおやつレクの際にも皆様にデコレーションなどお願いをしたいと思っております。そして、10/24には合併後初の運動会を行いました。当日まで内緒にしていたため皆様驚かれている様子がありましたが、3時のおやつにとパン食い競争ならぬおやつ取り競争を行い、その後はタオル蹴りや玉入れを行い白熱した戦いを見せて頂きました。また、来年も皆様を楽しめるような競技を考えて参りたいと思っております。

～年末年始のお知らせ～

12/30 通常営業 12/31～1/3 お休み 1/4 通常営業 となっておりますのでよろしくお願い致します。尚、12/30・1/4振替にて利用可能となっておりますのでご相談いただければ幸いです。

# フィオーレなないろ保育園 ほのぼの日記



安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。

家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。

子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。

## さくら組



今回の施設訪問先に保護者さんが勤めていたので、1名参加しました！ノリノリで元気にトンポのめがねやアンパンマン手遊びをしてくれましたよ。

## ハロウィン



初めてのハロウィンパレード！少し人見知りをして顔をこわばらせていましたが、お菓子をもらおうとバイバイしていました。

## すずらん組



施設訪問に行ってきました！少し緊張していましたが、元気いっぱい体操を披露できました。可愛く踊って、歌や手遊びも上手に出来て喜んで頂けました！

## ハロウィン



ハロウィンパレードでは、「ハッピーハロウィン！」とみんなで挨拶をして、お菓子を貰いに行きました！ありがとうございました。

## すみれ組



施設訪問では自分たちの名前をしっかりと言えました！モジモジしていた時期もありましたが、堂々と発言できるようになりましたね。歌も踊りも最高でした！

## ハロウィン



今年最後のハロウィンパレードでした。大きな声で「トリックオアトリート」など頑張って言うてお菓子を貰えて嬉しそうでした。

## 佐々木の奮闘記

朝晩の冷え込みが肌で感じられるようになりましたが、園内は、日中ぼかぼかと暖かい陽射しが差し込み、暑くて暖房は止めてしまいます。昨年はこの時期暖かかったようですが、今年もまだ暖かいですね。季節の変わり目で体調を崩していく子が多く長引いてしまうので、園内でも温度調節に気を付けていきたいと思っています。寒ければ暖房を入れていますし、子どもは体温が高いので大人より1枚薄着が良いと言われています。なので、あまり厚着だと園内は暑いかもかもしれません。子ども達も『暑かった』と言える子もいますので、色々難しい季節ではありますが、それでも雪が降らなければどんどん外にも連れ出しますね。

10月31日、天候にも恵まれ暑いくらいだったのですが、風もなく穏やかな日に全クラスでかぼちゃのおぼけの帽子を被り、地域の方々にもご協力頂き、ハロウィンパレードを行いました。すみれ組は『トリックオアトリート』『ハッピーハロウィン』と完璧に言えるようになっていて、地域の方々も一緒に楽しんでくれました。すずらん組は今年から歩く距離は伸びましたが、お菓子を貰うためなら頑張れました。さくら組も人見知りで、普段は知らない人に声を掛けられるだけで『ギャー』と泣いてしまうのですが、今日は泣く事も無くみんなおやつをもらう事が出来ました。毎年地域の方々には、快くご協力して頂けることに本当に感謝しております。お土産も毎年たくさんありがとうございました。次年度もお世話になると思いますが、よろしく願い致します。



**軽作業等請負いたします！**

就労の機会・生産活動の機会を提供し、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。必ず職員が同行し、作業から後片付けまで責任を持って業務をこなします。是非一度活用してみませんか？

作業内容 ○庭の草刈・清掃 ○農作業 ○施設内の清掃 ○家具の移動・組立て ○梱包作業・シール貼り  
○犬の散歩 等（その他の軽易な作業について、お気軽にご相談ください。）

請負時間 午前10:00～15:00

請負費用 作業員1人:1時間1,010円＋諸経費（作業人数、時間帯、費用については相談に応じます。）

問い合わせ先 就労継続支援B型事業所 **フィオーレ釧路**

**現在の空き状況**

11月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 ⅴ	担当者
小規模多機能型居宅介護 <b>フィオーレ貝塚</b>	5名	通い可	0154-41-3633	柴田
アシストリビングホーム <b>フィオーレ貝塚</b>	1名		0154-41-3633	柴田
グループホーム <b>フィオーレ貝塚まこと</b>	0名		0154-41-8355	鹿野
グループホーム <b>フィオーレ弥生</b>	0名		0154-42-2078	石黒
小規模多機能型居宅介護 <b>フィオーレ弥生</b>	4名	宿泊可	0154-64-5210	増山
アシストリビングホーム <b>フィオーレ弥生</b>	0名		0154-64-5210	増山
デイサービス <b>フィオーレ緑ヶ岡</b>	空き有り		0154-68-4850	堤

随時ご相談に応じておりますので、  
どんな事でもお気軽にご連絡ください。



**Lien**

**人・生活・地域を繋ぐ**

発行:株式会社リアン

住所:釧路市大町5丁目2番21号

電話:0154-44-7733 発行責任者: 代表 高田 雄太