

# リアン通信

リアン通信は、各施設とご利用者様・ご家族様の情報共有のひとつとして発刊しております。各施設の提供サービスを紹介し、実施している内容に対して少しでもご理解とご協力をいただき、よりよい介護サービスの提供に努めて参ります。発刊は毎月10日を予定しています。

## 「慣れる事は良いこと？」

朝晩肌寒く感じる事が多くなってきました。各家庭でも暖房等を使い始めた方もいらっしゃると思います。運動しやすい季節となり、私もある事がきっかけで朝5kmほどのウォーキングを始めました。ある事とは、最近体調を崩し10日間入院をした事です。39歳なのですが病名はまさかの心不全でした。最近少し動いただけで喘息のような呼吸になり、息苦しさと眠れない、異様に汗をかく、腹部の膨満感。心不全の症状と見事に一致していました。原因は食生活の乱れ、運動不足からくる高血圧でした。朝食もコンビニ、昼は外食、夜も外食や惣菜等が多くなり、さすがに身体に影響が出てしまいました。これをいきつけと捉え、退院後は食事、運動と規則正しい生活を意識しています。

10日間の入院は長かったです、悪い事ばかりでもありませんでした。私も15年以上介護・福祉業界に携わってきましたが、サービスを提供する側であって受ける事はなかった為、不謹慎ですが新鮮でした。看護師やスタッフの対応を受ける側からの視点で体感できました。改めて声掛けや言葉遣い、配慮等の重要さに気づきます。理念や指導方針が周知、徹底されていても一人の言動で印象は大きく変わってしまいます。新人の時は相手に声掛けできていた事も仕事に慣れる事で流れ作業となり配慮が足りない事もあります。介護の技術・知識だけではなく、配慮ができ考えて行動する組織を目指したいものです。

プロ野球ではポストシーズンに入り、メジャーでは大谷選手の活躍、日本野球は日本ハムが本拠地でロッテを迎え撃ちます。私はソフトバンクファン(九州出身だから許してください)ですが、今シーズンは日本ハムの勢いが不気味です。お手柔らかにお願いします。

10月に入り過ごしやすい日が続いていますが、じわじわとコロナウイルスも流行の兆しが見られます。手洗い・うがい、密は避ける、換気の基本を実践し、予防に努めていきましょう。

# 小規模 フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

「一日、一笑」を目標に貝塚に来ると毎日がレクリエーション活動のように楽しんでいただけるよう試行錯誤で頑張っています。



## ひまわり作り



ひまわりの工作を作りました。作業が早い為「もうないの?他には?」と催促の声が続々と。皆さん器用でとても綺麗に出来ていました。

## ゴミ箱作り



インターンシップで武修館の生徒さんが二日間来ました。ご利用者様自らチラシのゴミ箱の作り方を教えていました。その後は、一緒に作りゴミ箱を何個も作ってありました。

## 余暇活動



秋の紅葉をイメージして画用紙に綺麗に細かく貼っていました。自分の思った向きと違うとすぐ修正し一生懸命に取り組んでました。

## 輪投げ



午後から輪投げに挑戦。なかなか入らず苦戦している人がほとんどでしたが、応援には力が入っていましたよ!

## シルバー作品展①



シルバー作品展へ見学に行きました。趣向を凝らした様々な作品などが飾られており、思わず見入っていました。

## シルバー作品展②



「綺麗だね、ずっとここに居られるわ」と話し、終始、感動していました。「また来たい」とも話しており、来年に向けての意欲が湧いていました。

## 柴田の奮闘記

暑かった夏も終わり、少しずつ朝晩の気温が下がってきましたね。間もなく釧路市内も紅葉の季節、本番となる時期となりました。インフルエンザの予防接種の時期が来ることで、季節の移り変わりを感じている今日この頃です。アシストリビングホームの今年の予防接種は10月23日。また、職員は11月13日に集団接種の予定となっております。皆さんも十分な栄養と睡眠を取り、早めの予防接種で予防に努めましょう。

今月より、介護支援専門員が管理者柴田から、前管理者の大柳(旧姓吉田)に変更となります。福祉用具等を含むサービスの調整、ケアプラン関連など、お気軽にご相談ください。

小規模多機能型居宅介護 フィオーレ貝塚の2階にあるアシストリビングホーム フィオーレ貝塚(住宅型有料老人ホーム)では、現在1室空きがあります。これからストーブを使用する時期でもあり、お一人での暮らしに不安や寂しさを感じている方、誰かの見守りがあると自身で生活を送れる方などが入居の対象となります。いつでもお気軽にご相談ください。また、小規模多機能では、通い・宿泊・訪問を同じ事業所でサービスを受けることができます。こちら、若干名の空きがございますので、併せてお気軽にご相談ください。

## 小規模 フィオーレ弥生 ほのぼの日記

喜びや楽しみはもちろん悲しみも共有しながら、それぞれの個性を大切に生活を送っていただけるように、安心・安全をモットーにサービスの提供に努めます。



### クレープ作り①



おやつレクで、クレープ作りをしました。生地を焼いたり、フルーツを切ったりして作っていきます。

### クレープ作り②



出来上がったクレープを、おやつ時間に召し上がりました。「美味しいね～」ととても喜ばれていました。

### まこと保育園から



まこと保育園の園児が、歌や踊りを披露しに来てくれました。3歳以下の子供たちで、「可愛いね～！」と、ご利用者様とても喜ばれていました。また来てくださいね。

### カラオケ



小規模弥生に大きなカラオケの機械が来たので、午後からカラオケ祭りです。ご利用者様と調理さんで仲良く歌唱中です。

### ビンゴ大会①



敬老の日にビンゴ大会を行いました！手持ちのカードにある数字が出たり、リーチやビンゴが出るととても盛り上がりました。

### ビンゴ大会②



ビンゴが出ると、景品が当たります！ご利用者様それぞれ別の景品です。何が入っていましたか？

## 増山の奮闘記

肌寒い日々が続いていますが、体調等お変わりなくお過ごしでしょうか。当事業所は10月1日より名前が変わりました。職員体制に変更はなく、今まで通りのケアを職員一同気持ちを新たに提供させていただきます。

9月末にカラオケの機器を導入し、よりご利用者様に楽しんでいただけるようにレクリエーションに力を入れております。ただ歌うだけではなく、エルダーコンテンツという専用のリハビリが出来るコンテンツもあり、体操も様々な形を提供することが出来るようになりました。もちろん職員が大きな声で行う馴染みの体操も継続しながら、ご利用者様に飽きのないリハビリを提供する事を目標としています。

私が介護の世界で働き始めの頃は、リハビリやご利用者様の楽しみは職員が提供するものであり、職員一人一人のスキルに大きく左右される事が多かったです。カラオケを使わずに職員が歌詞カードを用意し、職員が歌いながらご利用者様に歌って頂く等の取組みをしていた事を思い出します。ご利用者様に楽しんで頂くために職員がご利用者様の前で踊ってみたり、盛り上げたりと知識と技術が必要でした。

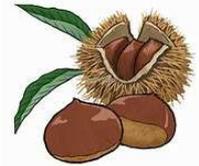
介護職員のスキル向上は施設として大きな課題であります。ただ機器やICT等を使い新人職員であっても、ご利用者様に同じ楽しみ・リハビリを提供できる事は文明の進歩だと思います。そして昔に比べご利用者様も機器やICTを使う事に拒否なく慣れておられ、時代は変わりつつあることを感じております。

# グループホーム フィオーレ貝塚 ほのぼの日記

天気の良い日は外に出掛けよう。家の中でも、何か楽しい事はないかな。

事前に計画した行事は少ないのですが、思い立ったが吉日。

何でもやっちゃおう、の精神で毎日楽しんでいます。



## 敬老会①



1階2階合同でカラオケ大会を開催しました。ご利用者様同士で決めた曲を一生懸命でノリノリになって歌っていました。

## 敬老会②



お昼ご飯は、お祝いで海鮮丸を頂きました。好きなマグロなどが入っているという事もあり、皆さん笑顔溢れる様子でした。

## ジェンガ大会



ご利用者様の希望でジェンガ大会を開催。2人で協力しながら慎重に積み上げますが、順番に一つずつ取る事に緊張感が増していました。崩れると「あー。惜しかったねー」と盛り上がっていました。

## 9月の誕生日



お誕生日おめでとうございます！ご利用者様が好きという事もあり、希望でハヤシライスを作りお祝いしました。「美味しいー」と喜ばれていました。

## シルバー作品展①



皆で製作した作品を見に、まなぼつとに行きました。沢山の作品が並んでおり「わーこの作品すごいね」と会話が弾んでいました。

## シルバー作品展②



シルバー作品展の作品の中に顔はめパネルがありました。全員顔をはめ見事にピッタリで大笑いされていました。

## 鹿野の奮闘記

「暑さ寒さも彼岸まで」以前は春分、秋分の日を境に、暖かくなったり、寒くなったりという季節を感じました。今年はというと、10月になっても、朝晩は冷え込むこともあります。日中は気温20℃越えて、夏のような陽気です。季節の変わり目は、体調にも影響するので、気を付けたいものです。

この時期、ご利用者様にもいろいろと影響が現れる事があります。最近、職員が「せん妄」についての資料を作ってくれて、改めて勉強する機会を貰いました。「せん妄」とは、軽い意識障害で、認知症とは違いますが、認知症の方にも出現するので見分けが付きづらいのが特徴です。症状は、幻覚、急な興奮状態、無気力、昼夜逆転等々。原因は、薬によるもの、病気・手術後、入院・施設へ入居、痛み苦痛などのストレスなどです。当施設においても、日中に眠り、夕方に活発になったり、眠れない、興奮するなどの症状が出る方がいらっしゃいます。色々な対処法を考えて、対応させていただきますが、職員の経験により、ご利用者様の反応が違ふこともあります。何より重要な対応は、「笑顔でじっくりと話を聞く」「受け入れの心で接する」という事です。皆様のご家族でも、入院後に「認知症になったのかしら」と思われる方もおられると思います。そんな時、「せん妄」かなと考えていければ、少しは気持ちも楽になるかもしれません。

# グループホーム フィオーレ弥生 ほのぼの日記



ご利用者様、一人一人の要望に全力で向き合い、常にご利用様本位のケアを行います。職員一人一人がご利用者様の笑顔溢れた暮らしを支援していきます。

## 敬老の日①



「敬老の日」に、職員手作りの、小さなお祝いの色紙を全ご利用者様へ贈らせていただきました。皆さん笑顔で受け取ってくださいました。

## 敬老の日②



昼食は敬老の日を祝ってお寿司を頂きました。久しぶりのご馳走に、皆さん笑顔で舌鼓を打ちます。

## 今月のお誕生日会



今月お誕生日を迎えられたのはいつも明るい91歳！「元気の秘訣は笑うこと」と、いつも豪快に声をあげて笑っておられます。

## ご長寿を祝って



1階・2階それぞれの最高齢のご利用者様と、今年米寿を迎えられたご利用者様。敬老の日にご祝いをさせていただきます。

## 花火大会



毎年恒例の、夏の終わりの花火大会。華やかな花火に歓声が上がります。でもちよっぴり寂しい気持ちになるのは何故なのでしょう。

## 憩いのひと時



午後のティータイム後の憩いのひと時、リビングから明るく弾む話し声が聞こえてきます。大好きな山歩きの話で盛り上がっていらっやいました。

## 石黒の奮闘記

このたび、株式会社リハビリサポートまことは、事業のさらなる発展と、企業価値向上を目指すため、令和6年10月1日をもちまして、社名を「株式会社 リアン」に、グループホームやよいは、「グループホーム フィオーレ弥生」と名称を変更する運びとなりました。これを機に、従業員一同心新たに努力し、より一層のサービス向上とお客様満足度の向上に全力を尽くしてまいります。

「グループホーム フィオーレ弥生」には、施設のこれまでの実績に加え、これからの更なる成長と社会貢献への強い意志が込められております。これまで以上に信頼される介護施設として、地域社会およびご家族様のお役に立てるよう邁進してまいります。

なお、名称変更に伴う所在地、電話番号、サービス内容の変更は一切ございません。これまで通りのご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

ご家族様、ケアマネージャー様、地域の皆様には、今後とも変わらぬご支援とご厚情を賜りますようお願い申し上げますとともに、引き続き末永くご理解・ご協力をいただけますようお願い申し上げます。略儀ながら書中をもちまして社名変更のご報告とご挨拶とさせていただきます。

# デイサービス フィオーレ緑ヶ岡 ほのぼの日記



緑ヶ岡デイサービスの日常です。今月も笑顔の絶えないご利用者様との触れ合いを綴って参ります。いつまでも「本物のお客様第一主義」を念頭に、職員一人ひとりが心配りを行い、心から愛情をもってご利用者様に接して参ります。

## 懐かしいね



「元気だったの？懐かしいね！」と、ご近所付き合いが有って話し尽きない様子。100歳のご利用者様も目を輝かせていました。

## 才能発揮



細かい筆さばきに圧倒。次々に他のご利用者様が見学に来られ大絶賛。どこに展示しようかしら。目立つ玄関正面に決めました。

## ハロウインの準備①



黒いマスクにトンガリ帽子。魔女に変身完了。職員に遊ばれて本人大爆笑、お似合いよ！

## ハロウインの準備②



ハッピーハロウインのバルーンを膨らましていますが、文字数が多すぎ！息切れしそうだったね。

## お月見



「もう秋ね、お月見よ！」。やっぱりお饅頭よね～。でも可愛い顔付きで、食べるの勿体ない。

## 敬老の日



敬老の日にはとおきの笑顔と大好きな彼氏と一緒に！これで一年、元気で過ごせるね。

## 堤の奮闘記

今年もあと3か月を切ってしまいました。朝夕と寒さが一段と身に染みる今日この頃、皆様におかれましては体調など崩されずにお元気でお過ごしてでしょうか。そろそろストーブの季節がやってきますね。余りの寒さに事業所内もストーブをON。皆様をお迎えする準備万端です。

さて、シルバー作品展ですが、皆様と一緒に見に行くことが出来ませんでした。いつものことながらお留守番をしていました。ですが、帰ってきたご利用者様からは「凄く良かったよ。楽しかった～」等お話を聞く事ができました。来年度への作品の参考にしたいと思っております。

また、9月にはお月見の饅頭を食べたり、おはぎをご利用者様と一緒に作って食べたり美味しく頂きました。私は、特別仕様でゴマをまぶして頂きました。美味しかったです。

10月は食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋といいますが、まずは食欲の秋なのでおやつレクを実施しようと思っております。1週間どんなおやつが出てくるか楽しみです。そして、スポーツの秋でもあるので運動会を開催したいと思っております。競技は一体何を行うか只今検討中です。ただし、パン食い競争だけは外せません。皆様の白熱した姿が見られるのが今から楽しみで仕方ありません。

## フィオーレなないろ保育園 ほのぼの日記



安心安全な保育を提供し、保護者とともに歩みます。

家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの個性を大切に育てていきます。

子どもの笑顔・保護者の笑顔・保育士の笑顔を目指します。

### さくら組



天気にも恵まれ、芋掘り日和。さくら組さんは途中疲れてしまう姿もありましたが、興味津々で参加することができていました。

### 親子芋掘り遠足



芋を拾って袋に入れました。土や芋を口に入れてしまうかな？と少し心配しましたが、上手に芋を拾っていました。みんな真剣です。

### すずらん組



いもほり遠足中の水分補給の様子です！暑すぎはしなかったですが、力いっぱいほったあとには格別の水でした！

### 親子芋掘り遠足



トラクターがいもを掘りおこしてくれました。いもを見つけると嬉しそうに拾う子どもたちばかりで、とっても楽しんでいました！

### すみれ組



すみれ組さんは今年最後の芋掘りでした。積極的に芋を掘ったり大きさを比べ合う光景も見られ微笑ましかったです。

### 親子芋掘り遠足



帰り道には別の畑に植えてあったスイカや野菜なども見たりして目を輝かせていました。お芋も沢山袋に入っていたので嬉しそうでした。

## 佐々木の奮闘記

9月は更に日が短くなり、その変化に『お外暗〜い』と1歳児の女の子が言っていましたが、この頃から私も寂しさを感じてしまいます。他の子ども達からも『ママに会いたいな...』『とと来る？』などやはり大人と同じように何か感じているのでしょうか。天気が悪くて外に出られない日でも保育園内は日当たりが良く暑いので、半そででも十分過ごせていました。季節の変わり目で風邪をひいてしまう子もいましたが、体力は確実についてきているので基本元気な子ども達です。

さくら組も上手に歩けるようになってきた子ども達が増えています。すみれ組は、小さいお友達とも手を繋いで長い距離を歩けるようになり、すずらん組は全員が手を繋いで歩ける様になりました。雪が降るまで秋晴れが続く、公園遊びやお散歩に行ける日がたくさんあると良いですね。

9月7日に行われた親子芋掘り会。今年度は農園の芋掘りを体験しました。さくら組は土の付いたお芋を口にしないよう保護者の方に見ていただきながら、収穫を楽しんでいました。9月12日には小規模やよいの施設訪問をさせて頂きました。おじいちゃんおばあちゃんに体操を踊って歌も歌って見せてあげようと、みんなはりきっていました。人見知りして泣くのではと心配していましたが、とっても上手だったので、おじいちゃんおばあちゃんから『可愛い！上手！』などの声とたくさんの拍手をいただきました。

### 就労フィオーレ釧路の昼食



オムライス



豚骨風野菜煮込み



ブリ大根



ピビンバ&チヂミ&スープ

毎日、調理員さんが昼食を作っていますが、時々ご利用者様も補助に入ります！出来た昼食は一人一人トレーに乗せ、各自が調理場に受け取りに行きます。

**この量で1食 110円 安い！**  
**さらに、週4回通うと 0円！**  
**味は保証付き！**

### レクリエーション



### プラネタリウム

月に何度かレクリエーションを企画し、ご利用者様も楽しみにしてくれています。

- 7月 恋問へ昼食に！  
大町でのバーベキュー！
- 8月 ビンゴ大会！
- 9月 ビンゴ大会！（恒例化？）  
科学館へプラネタリウム見

### 軽作業等請負いたします！

就労の機会・生産活動の機会を提供し、就労に必要な知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。必ず職員が同行し、作業から後片付けまで責任を持って業務をこなします。是非一度活用してみませんか？

作業内容 ○庭の草刈・清掃 ○農作業 ○施設内の清掃 ○家具の移動・組立て ○梱包作業・シール貼り  
 ○犬の散歩 等（その他の軽易な作業について、お気軽にご相談ください。）

請負時間 午前10:00～15:00

請負費用 作業員1人:1時間 1,010円（作業人数、時間帯、費用については、ご相談に応じます。）

問い合わせ先 就労支援事業所フィオーレ釧路  
 釧路市大町5-2-21 TEL 0154-64-6207（管理者 高田）

## 現在の空き状況

10月8日現在

施設名	空き人数	備考	お問い合わせ先 ⅴ	担当者
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ貝塚	4名	通い可	0154-41-3633	柴田
アシストリビングホーム フィオーレ貝塚	1名		0154-41-3633	柴田
グループホーム フィオーレ貝塚	0名		0154-41-8355	鹿野
グループホーム フィオーレ弥生	0名		0154-42-2078	石黒
小規模多機能型居宅介護 フィオーレ弥生	3名	通いのみ	0154-64-5210	増山
アシストリビングホーム フィオーレ弥生	0名		0154-64-5210	増山
デイサービス フィオーレ緑ヶ岡	空き有り		0154-68-4850	堤

随時ご相談に応じておりますので、  
 どんな事でもお気軽にご連絡ください。

人・生活・地域を繋ぐ



発行:株式会社リアン

住所:釧路市大町5丁目2番21号

電話:0154-44-7733 発行責任者: 代表 高田 雄太