

# 小規模多機能型居宅介護まこと

## 運営推進会議 議事録

平成 28 年 11 月 16 日（水）

14 時～15 時

小規模多機能型居宅介護まこと 2 階

参加者：西崎 政幸（小規模管理者）  
柴田 砂奈江（GHホーム長）  
登藤 好夫（GHご家族）  
高橋 しのぶ（東部地域包括支援センター）  
西村 ミヨイ（貝塚地区 民生委員）  
荒谷 トキ（貝塚町内会 婦人部長）

司会 西崎・柴田

書記 柴田

### 1 挨拶

### 2 事業運営報告

- ・ 9 月・10 月のサービス利用状況（小規模・グループホーム）
- ・ まことでのサービス内容、行事等（小規模・グループホーム）
- ・ 利用者ご家族様からの声
- ・ 9 月・10 月の事故報告について
- ・ 地域包括支援センター様より

### 3 質疑応答（意見交流）

### 4 その他

- ・ 今後の活動 等

(2) 事業運営報告

■9～10月の介護度別サービス利用状況

(9月30日・10月31日付)

要介護	9月 小規模	10月 小規模	9月 グループホーム	10月 グループホーム
要支援1	2名	2名		
要支援2	0名	0名	0名	0名
要介護1	4名	4名	2名	2名
要介護2	10名	11名	0名	0名
要介護3	5名	5名	5名	5名
要介護4	3名	2名	5名	5名
要介護5	3名	3名	6名	6名
計	27名	27名	18名	18名

西崎 10月は要介護2と要介護4の入れ代わりがありました。

■ 小規模まことでのサービス内容・行事等

- ・9月 6日(火) 焼き芋祭り
- ・9月 15日(木) シルバー作品展を観に行こう
- ・9月 16日(金) シルバー作品展を観に行こう
- ・9月 28日(水) 秋にちなんだ工作を作ろう
- ・10月 6日(木) まことクッキング～秋のお菓子を作ろう！
- ・10月 11日(火) お買い物レク～トライアル(別保店)に行こう
- ・10月 12日(水) お買い物レク～トライアル(別保店)に行こう
- ・10月 25日(火) 防災訓練・合同
- ・10月 28日(金) まこと工作 ～ハロウィン飾り作りをしよう！

西崎 6日の焼き芋祭りには15名の参加がありました。庭先でコンロを使用して行いました。本来であれば畑の野菜を使用し行う予定でしたが、今年は台風の影響で殆ど野菜が取れない状況でしたので、スーパーで購入した野菜に切り替えました。それでも外で焼いて食べるという事で皆さんは喜ばれていました。

15日・16日はまなぼつとで行われた作品展へ両日共に8名ずつ参加されております。夏ごろより作品作りに取り掛かっていました。自分達で作った物の他に、他の事業所の作品の展示もありましたので、他の物も参考にしながら来年は何を作ろうか？と話しながら見学しておりました。

28日には工作で置物を作りまして、お土産に持ち帰り頂きました。

10月6日にはどら焼き作りをしております。利用者は15名ほど参加しホットプレートでどら焼きを作りました。

11日12日はトライアル別保店に行きました。本人やご家族の了承を得て約1,500円ほど使用し思い々の買物を楽しんでおられました。しばらく買物自体から離れていた方は、何を買っていいのか迷う所もあり、店内の見学で済ます方やお菓子や晩のおかずを購入していました。ただ反省点もあり、トライアルさんには休憩スペースが無かった事もあり疲れている様子も見受けられました。次回はコープやポストフル等の休憩スペースが設置されている所にした方がいいのでは？との意見もあり、休憩スペースの配慮をしながら検討したいと思います。

25日は防災訓練を行いました。前半はGHから始まりその後小規模を実施いたしました。今回は夜間想定であり、対象利用者人数は少なかった事もあり時間通りに実施できました。課題としては重度の方や寝たきりの方の宿泊の時の避難方法をどうするか。実際に職員を利用者さんに見立てて、寝たままシーツに包み引っ張る形で避難をするという方法も実施してみてはどうか？という指導も頂きました。その際の時間も当然図る必要があるとの事で、検討していきたいと考えています。その後は水消火器を使用した消火訓練も行っております。

28日には定番のかぼちゃのおばけを作成し飾り終えた後、持ち帰られていました。

#### ■グループホームまことでのサービス内容・行事など

- ・ 9月 6日(火) ナルクボランティア
- ・ 9月 7日(水) シルバー作品展見学・外食(ラーメン)
- ・ 9月 13日(火) ボランティア実習生受け入れ(社会福祉協議会より)
- ・ 9月 14日(水) ボランティア実習生受け入れ(社会福祉協議会より)
- ・ 9月 15日(木) 敬老会(寿司会食・紅白饅頭)
- ・ 9月 16日(金) シルバー作品展見学・外食(ラーメン)
- ・ 9月 18日(日) シルバー作品展見学・外食(ラーメン)
- ・ 10月 4日(火) ナルクボランティア
- ・ 10月 4日(火) かぼちゃ団子作り
- ・ 10月 5日(水) 焼き芋会
- ・ 10月 13日(木) 紅葉会～別保公園散策～ロ・バザールにてランチ
- ・ 10月 17日(月) 紅葉会～別保公園散策～ロ・バザールにてランチ
- ・ 10月 18日(火) 紅葉会～別保公園散策～ロ・バザールにてランチ
- ・ 10月 20日(木) 紅葉会～別保公園散策～ロ・バザールにてランチ
- ・ 10月 22日(土) 三ツ星会ボランティア
- ・ 10月 25日(火) 秋の避難訓練
- ・ 10月 31日(月) クッキング～豚キムチ他～

日常の家事の手伝いなども随時行っています。

柴田 毎月第一火曜日にはボランティア団体のナルクの方たちが4～5名お見えになり、紙芝居やお話ボランティア、大きなボールを使用した身体全体を使ったキャッチボール

など、様々な内容を行っていただいています。

シルバー作品展には3階に分け、皆さんが参加できるように調整して実施しました。

帰りには貝塚コープに行き、皆でラーメンを食べて帰ってきております。

13・14の2日間に渡り、社会福祉協議会より依頼がありボランティア実習生の受入れをしております。この方達はこれから本格的に地域でのボランティア活動をやっているという方達で、直接ホームの中でどのような内容をボランティアとして行うのかを体験していただきました。社共の方も交えて各日1名ずつの受入れをしました。

15日には敬老会を行っています。現在の敬老の日ではなく、利用者の皆さんが記憶している敬老の日に合わせてお祝いを致しました。昼食はお寿司食べ、毎年恒例の紅白饅頭を提供しております。

10月4日はかぼちゃ団子を作り、翌5日の焼き芋会では屋外に皆で集り炭で団子も一緒に焼きました。

続いて紅葉会ですが、こちらも4日間に渡り別保公園に紅葉を鑑賞しに行きました。

1階2階の利用者さん皆が参加できるように企画いたしました。帰りには同公園内にあるレストランでランチを楽しんで帰ってきました。

22日には利用者さんのご家族が三ツ星会の名前で活動しているボランティアを招いて唱歌やマジックなどを披露して下さいました。

25日は先ほど西崎からも御報告があった通り、避難訓練を実施いたしました。

30日はクッキングを行いました。こちらは2Fの利用者さん全員で豚キムチを作りました。野菜を洗う人、切る人、炒める人、味噌汁を作る人や盛り付けをする人などそれぞれに担当を決めて、皆が参加できるように取り組みました。

## ■利用者ご家族からの声

### 小規模

- \* 母の面会に来た際、いつも上着が食べ物で汚れていることが多いです。毎朝と汚れた際は必ず着替えてください。(S.Y様 家族より)

西崎 4～5年前よりご利用されている方で、宿泊のサービスを利用しております。以前はご主人と共にサービスを利用しておりましたが、現在はご主人も亡くなりお1人で利用されています。今まで同居されていたご家族様とは折り合いが悪かったのですが、係わるようになりました。今では頻繁に面会に来てくれるようになりました。その中で私が面会に来る時にはいつも食べこぼしの跡があつて汚れているというご指摘がありました。恥ずかしながら実際にその通りでした。現在の改善策として、本人の了承を得て食事にはエプロンを使用しております。食べこぼしより飲みこぼしのほうが多くて、コーヒーを飲んだ時にもこぼし、それが下着まで濡れて乾いた後はカピカピになっていた事があつたと。こちら側の落ち度としか言いようが無く、謝罪しております。飲み物を飲む時には首元にタオルを当てていただいております。

- \* 緊急にも関わらず、柔軟に母を受け入れて頂き有難うございます。本当なら、私が自宅で母の面倒を観たいのですが、就労のため1日中は難しいです。とりあえず、1カ月宿泊で様子見て、その後は土日だけでも自宅で過ごして頂くようご検討させていただきます。  
(S.H 様 ご家族様より)

西崎

- \* 私の一存で勝手に妻の内服薬を調整しており、医師に何て説明して良いか悩んでいましたが、小規模さんから日々の記録やバイタル表を頂き、これを基に何とか調整が上手く行きそうです。いつも親身に関わって頂き有難うございます。  
(M.K 様 ご親戚様より)

- \* 私のこの度、母がお世話になりました。職員の方達にも大変良くして頂いて良かったです。また何かあれば、ご相談お願いいたします。  
(T.K 様 ご親戚様より)

グループホーム

- \* 私を診て下さる先生(医師)が変わるのに、どうして私には何も教えて下さらないのですか？  
(S 様 ご本人様より)
- \* ここにお世話になっても、お母さんと一緒に皿洗いできるのは楽しい。私も好きでやっているので、気にしないでね。  
(T 様 ご家族様より)
- \* 相談もしないで、もう変更したんですけど。〇〇病院→△△病院にかかりつけを変更しました。診察中に寝ていたり、服薬内容にも不安を感じているし、前に柴田さんと一緒に相談した時のあの態度で、諦めがつかしました。  
(H 様 ご家族様より)
- \* 一緒に外出して家にも寄ってききましたけど、ホームに帰って来る事に抵抗はありませんでした。ここが居場所になってきてるんですね。この様子なら今度は家に泊まりに連れて行きたいと思います。  
(T 様 ご家族様より)

■9月・10月の事故報告について

	小規模 9月	小規模 10月	G H 9月	G H 10月
アクシデント	0件	0件	0件	1件
インシデント	4件	0件	3件	0件
ヒヤリハット	2件	2件	3件	1件

■ 地域包括支援センター様より

#### 4 質疑応答（意見交流）

小規模多機能まこと

#### 5 その他

- ・ 今後の活動について

（小規模多機能）

11月4日（金）まことクッキング「八ツ橋風どら焼き作り」

11月14日（月）釧路湿原野生生物保護センターに行こう

11月17日（木）釧路湿原野生生物保護センターに行こう

11月22日（火）工作「プラ板アクセサリー」を作ろう

12月7日（水）まこと工作～星の小物作り

12月14日（水）クリスマス会

12月18日（日）まこと大忘年会

（グループホーム）

11月 秋の大運動会・たこ焼き作り・合唱の合同練習・誕生会

ナルクボランティア

12月 クリスマス会・いも団子作り・冬至・合唱の合同練習・誕生会

大忘年会・年越し会・ナルクボランティア

次回開催予定日 平成29年1月18日（水）14時 小規模まこと 2階リビングにて開催