

グループホームまこと

運営推進会議 議事録

平成 29 年 11 月 15 日 (水)

14 時～15 時

小規模多機能型居宅介護まこと 2 階

司会 西崎・柴田

書記 石井

参加者

- ・ 荒谷 トキ様 (町内会婦人部)
- ・ 木田 孝志様 (小規模 ご家族様)
- ・ 山田 清典様 (ケアカレッジ 学校長様)
- ・ 登藤 好夫様 (GH ご家族様)
- ・ 吉田 智保子様 (GH ご家族様)
- ・ 高橋 様 (東部北地域包括支援センター様)

1 挨拶

2 運営推進会議とは

3 事業運営報告

- ・ 9 月・10 月のサービス利用状況 (小規模・グループホーム)
- ・ まことでのサービス内容、行事等 (小規模・グループホーム)
- ・ 利用者ご家族様からの声
- ・ 9 月・10 月の事故報告について
- ・ 地域包括支援センター様・居宅支援事業所様からの声

4 質疑応答 (意見交流)

- ・ グループホームまことより

5 その他

- ・ 小規模多機能、グループホームより
- ・ 町内会活動、地域交流への参加について
- ・ 今後の活動等

(2) 事業運営報告

- 9～10 月の介護度別サービス利用状況

(9月30日・10月31日付)

要介護	9月 小規模	10月 小規模	9月 グループホーム	10月 グループホーム
要支援1	1名	1名		
要支援2	1名	2名	0名	0名
要介護1	4名	5名	1名	1名
要介護2	7名	6名	3名	2名
要介護3	6名	5名	5名	6名
要介護4	4名	5名	4名	3名
要介護5	2名	2名	5名	5名
計	26名	27名	18名	17名

西崎：要支援2の方が増え、解約や新規入居もあり人数変動がありました。

柴田：18名ですが、入退院が2名いました。10月には1名ご逝去され、1部屋空いている状態です。

■ 小規模まことでのサービス内容・行事等

- ・9月6日(水) 工作レク～プラ板でステンドグラスを作ろう。
- ・9月14日(木) やきいも祭り。

西崎：玄関先で芋だけでなく、他の野菜も焼いて食べています。

- ・9月12日(火) 外出レク～マリントポスに行こう
- ・9月22日(金) 外出レク～マリントポスに行こう

西崎：博物館みたいな要素もありまして、釧路の海についてのビデオを見せて頂きました。他、展望台で海をみて帰ってきました。

- ・10月5日(水) まことクッキング～お月見サンドを作ろう！！

西崎：どら焼き風の抹茶味のお菓子です。

- ・10月11日(水) 外出レク～博物館『冷たい海の大冒険』へ行こう！！
- ・10月12日(木) 外出レク～博物館『冷たい海の大冒険』へ行こう！！
- ・10月13日(金) 外出レク～博物館『冷たい海の大冒険』へ行こう！！

西崎：博物館の中には入らず、外で行っていたイベントに参加しました。

その帰りに Moo に寄り、シャチ展や豪華客船を見てきました。

- ・10月31日(火) まこと工作～カボチャの小物入れを作ろう！！

■ グループホームまことでのサービス内容・行事など

- ・9月5日(火) ナルクボランティア
- ・9月15日(金) 敬老会～お寿司祝い膳で会食と紅白饅頭贈呈～

柴田：昔の敬老の日が15日という事でこの日に行いました。紅白饅頭をお渡ししましたが、直径10cmくらいあるものが2つ入っていました。饅頭を食べた事

で、その日の夕食が食べられなくなった利用者様が多かったです。

- ・ 9月 16日(土) まこと講習会参加
- ・ 9月 20日(水) 合同ランチクッキング～サンドウィッチ～

柴田：新人職員が考えて企画をしてくれました。利用者様は自分の好きなように作って食べる事が出来て喜んでいました。

- ・ 9月 24日(日) ランチクッキング～鮭のちゃんちゃん焼き～
- ・ 9月 25日(月) 誕生会(六花亭)

柴田：通常であれば外食をしていましたが、人前で食べる姿を見られたくないという本人の意向があり、今回は六花亭でケーキを食べてきました。

- ・ 9月 27日(水) 避難訓練

柴田：今年度第1回目の避難訓練を実施しました。

- ・ 10月 3日(火) ナルクボランティア
- ・ 10月 10日(火) 紅葉レク(2F)～別保公園→釧路町イオン～

柴田：5日間に分けて1・2階分けていきました。

- ・ 10月 12日(木) 紅葉レク(2F)～別保公園→釧路町イオン～
- ・ 10月 14日(土) ランチクッキング～広島風お好み焼き～
- ・ 10月 19日(木) 紅葉レク(1F)～別保公園→釧路町イオン～
- ・ 10月 20日(金) 紅葉レク(1F)～別保公園→ケーキ屋さん～
- ・ 10月 25日(水) 紅葉レク(2F)～別保公園→釧路町イオン～
- ・ 10月 27日(金) 焼き芋会

柴田：安納芋を依頼していましたが届かず。違う芋で実施しましたが、本日届きまして再度行う予定です。

日常の家事の手伝いや忘年会へ向けての合唱の練習なども随時行っています。

■利用者ご家族からの声

小規模

- * 小規模多機能に馴染んで利用しているようだし、2～3日自宅で生活させて見ましたが、やっぱり駄目でした。自分(息子)以外の家族に攻撃的になってしまい、しばらく合わない方がいいのかなあ。(M.H様 家族より)

西崎：9月中旬から利用されています。今まで1人で過ごされていましたが、脱水等で入院していました。施設が嫌だと話していましたが、小規模はあっていたようです。外出して帰ってきたときはまことを忘れてしまい、不穏になる事がありました。だんだんと落ち着いてきていました。1度外泊し親戚の方とお嫁様が一緒にいて何かのトラブルがあったようで、不穏のまままことに帰ってきます。息子様も「駄目だ」と一度疎遠になっていた部分もありましたが、最近会って話をされまして関係性が少し修復されたかなと思っております。

- * 母は家では特に問題ないのですが、閉じこもり気味でこの先が心配です。まず小規模多機能に「通い」ながら、いずれは「宿泊」など色々と試していきたい。

(S.N 様 家族様より)

西崎：先月の後半から通いを利用されています。誰とも交流を持つとされず、その問題を改善したいという理由で来られています。

- * 前日まで自宅で一緒に過ごしていたのに、高齢だから仕方ありませんね。介護職員の方達には大変ご迷惑をお掛けいたしました。

(Y.M 様 家族様より)

西崎：月～金まで宿泊されておりました。帰設後に「頭痛い」と訴えあり頭を冷やすと治ったという訴えがあったんです。いつもはそのような訴えがなく気にしていませんでした。その後急変し、家族へ連絡しようとしたのですが繋がらず。その後もAEDを使用し、救急搬送し脳溢血でお亡くなりになりました。早く気づいてあげられたらなと話しておりました。

グループホーム

- * 最後の最期まで、足掻いていたんでしょうね。でも「ありがとう」という言葉も聞けました。長い間お世話になりました。母も幸せだったと思います。

(H 様 ご家族様より)

柴田：開設1年以内に入居された方です。10月16日にご逝去されました。以前から他者との交流が難しくなってきた、思った事を口にしてしまう様子がありました。元々2階でしたが、家族様に相談し1階へ移動し攻撃的な様子はなくなり、会話も出来るようになりました。ある日の昼食時にムセがあり、痰がきれなくあり緊急搬送をしました。ご飯で咽こみ、搬送後ご飯が杯にも入っている事が確認されました。その後は何とか落ち着き転院する予定でしたが、その当日に急変しご逝去となりました。毎日泊まり込みで介助をしてくれた事に対して、今まで言われる事が少なかった「ありがとう」という言葉が聞けて良かったと言われていました。

- * いや～、お父さん進みましたね…。家に居た時も酷かったけれど、これからもっと進みますよね。でも今はお母さんの方が大変で。お父さんはここで看てもらえているからいいけれど。やっぱり、居なくなるとダメなもんですね。

(A 様 ご家族様より)

柴田：自宅で夫婦2人過ごされておりました。奥様はリウマチでゆっくりであれば、体を動かせる状態です。お父様は身体は元気で認知症状だけ進んでおりすぐ忘れてしまう。「かわいい」と横になっているお母様に同じ話をしに行ったり、「起きろ」と急かしたりしていたそうです。奥様の心身疲労があり、家族会議の結果お父様を施設へとなり住宅型有料を介してGHに来られました。すぐ忘れてしまいますが、生活には問題はありません。ですが、奥様が気落ちしてしまいリウマチも悪化し、今は自分で起き上がれなくなってしまっている状況だそう

です。

- * 昨日、父が来たんですけど、本人は居なかったようで。次に出掛ける時にはお知らせしてください。 (S様 ご家族様より)

柴田：紅葉レクの日にぶつかってしまったようです。大きな行事について日付を決めています。ですが、体調の良し悪しで行く方を決めることもあります。今後は事前に行く予定があることはお伝えしようと思っています。

- * 私は顔も見たくないって言っていたのに、親父さんを病院に連れて来てたんです。娘が親父さんを連れて、息子が私を連れて。がっかりしました。50年も耐えてようやく顔を見なくて済むようになったのに。家に戻る気はありません。いつまでもここに置いてください。 (I様 ご本人より)

柴田：旦那様が手を挙げられていたそうです。若い頃は子供さんの為に我慢していたそうですが、溜まりにたまった気持ちで自殺未遂をされています。処置として精神科に入院しましたが、旦那様が面会にきて、又自宅へ帰るのですが再び暴力が続くという事がありました。平成28年11月に息子様の家に家出をし、保護のため入院しました。お父様は人前でも手を挙げてしまうようで、お父様もその後精神科に入院しました。奥様は軽い認知症ですが自分の気持ちを話せています。ですが、お父様が気落ちしてしまい、その後娘様よりGHに相談がありましたので、包括につながっています。子供様はお父様の気持ちに寄ってしまい、会わせたいと言われていました。本人は断っていましたが、病院で子供様と一緒に会う事になったそうです。優しく旦那様が話しかけてきたらしいですが、何も返事してこなかったと言っていました。

西崎：山田先生からお願い致します。

山田様：一人ひとりの人間模様がみれ、良かれと思った事に裏切られたりする。職員の皆さんが嫌にならないように、気持ちの切り替えが必要だと感じました。

西崎：木田様からお願い致します。

木田様：おかげさまで良くなりまして、見て頂いてありがとうございます。

西崎：荒谷様からお願い致します。

荒谷様：いつも感謝だけです。

西崎：初めてご参加の吉田様お願い致します。

吉田様：自分が一番大変だなと思っていましたが、他にも大変な方もいるんだと思いました。これからもよろしくお願い致します。

西崎：登藤様お願い致します。

登藤様：どちらかが亡くなった場合、こんな気持ちになるのかと感じていました。病気で亡くなった場合は立ち直るのに時間がかかると思います。

■9月・10月の事故報告について

	小規模 9月	小規模 10月	GH 9月	GH 10月
アクシデント	0件	0件	0件	0件
インシデント	1件	2件	3件	3件
ヒヤリハット	1件	0件	2件	9件

西崎：インシデントの内容は座りこみ、ヒアリは車椅子のブレーキをし忘れ立ち上がる際にふらついた事がありました。他、介助ミスでのふらつきと心臓のテープをはがし忘れていたという事故もありました。

柴田：小規模よりも件数が多くなりますが、車椅子から移動した際に滑ってすねをぶつけてしまった事やトイレの扉を開けた際に消臭スプレーが落ち利用者様に当たってしまったという件です。ヒアリは10月はほぼ同じ方です。その他でご紹介する方の立ち上がり等です。

■ 地域包括支援センターからの声

高橋様：2カ月に1回、このような会を開いて頂いて参加させて頂いています。包括には色々な相談がたくさん来ています。ですが、最初誰に相談していいかわからず、悩んでいたと思うんです。そのような方が多く、夫婦の問題や性格的な問題で近所から声が上がったりしています。国から認知症が増え、予防もしましようと言われていいますが運動しかないと思います。GHの方にお問い合わせがあり、何もわからない方にお話しをしていただける場を設けてほしいなと思っていました。実際にそのような場を求めている方がいます。

柴田：事業所としては問題ないですが、どこに困っている方がいるかがわからないので包括さんが窓口になって頂ければありがたいです。

4 質疑応答（意見交流）

・グループホームまこと

柴田：10月事故報告内ヒアリ8件に該当する8月に入居となった利用者様の話です。在宅で過ごしていた際にはナタをもって家の外を歩いていました。本人はニラを取りに行っているだけなんですけど、近所から「ナタを持ったおばあさんが歩いている」と声があり、そのような流れでGHへ来ました。家の心配が多く「鍵かけたか？」「ごはん食べたか？」と訴えていました。以前は筋力もあり転ぶ事もなかったのですが、GH入居後は足腰が弱くなっていました。家の心配をして急に立ち上がり、座る時には転んでしまうという事が何度かありました。朝ごはんを食べた後に立ち上がった際に左側に転がるように転んだ事がありました。頭を打っている様子は確認していないが、頭痛を訴えていました。家族様にも相談し様子を観

ていましたが、頭痛が続いていまして受診となりました。脳出血の診断が下り、1カ月前からあったのではないかと話がありました。緊急手術をした後、動いてしまうため拘束されていました。面会に行った際に病棟側も困っている様子で、間もなくしてホームに戻ってきました。再受診の際は脳出血は再び確認され、入院し再手術が必要と言われたが、家族の判断で帰って来てしまいました。本来はこちらで看られない事を言うべきでしたが、判断できる職員は当日おらず受け入れてしまいました。本人は頭が痛いのが立ち上がろうとし、ヒアリが多くなっています。その後、娘様から「どうして GH は入院させて手術してくれないの?」という話があり、GH 側が入院を拒否したものだと思っていたそうです。違う事をお伝えして、家族間で話をして欲しいと伝えました。キーパーソンの方に話をして、中々動いてくださらず困っています。金銭的な問題で入院が出来なかったらしく、強くは言えなくなりました。

5 その他

・今後の活動について

(小規模多機能)

11月7日(火) 外出レク(釧路空港見学)

11月10日(金) 外出レク(釧路空港見学)

11月15日(水) まことのお楽しみパーティー(まこと寿司開店!!)

11月22日(水) まことクッキング～おしるこで温まろう～

(グループホーム)

11月 まこと保育園園児交流会・秋の大運動会・ランチクッキング

12月 クリスマス会とバイキング・まこと大忘年会・年末大掃除

誕生会 ボランティア等

次回開催予定日 平成30年1月17日(水) 14時 小規模まこと 2階リビングにて開催