

# グループホームまこと

## 運営推進会議 議事録

平成 29 年 3 月 15 日 (水)

14 時～15 時

小規模多機能型居宅介護まこと 2 階

司会 西崎・石井

書記 石井

参加者

- ・ 木田 孝志様 (小規模 ご家族様)
- ・ 坂井 秀子様 (東部北包括支援センター)

欠席者

- ・ 荒谷 トキ様 (電話にて連絡あり)
- ・ 山田 清典様 (電話にて連絡あり)
- ・ 片岡様 (電話にて連絡あり)

1 挨拶

2 運営推進会議とは

3 事業運営報告

- ・ 1 月・2 月のサービス利用状況 (小規模・グループホーム)
- ・ まことでのサービス内容、行事等 (小規模・グループホーム)
- ・ 利用者ご家族様からの声
- ・ 1 月・2 月の事故報告について
- ・ 地域包括支援センター様・居宅支援事業所様からの声

4 質疑応答 (意見交流)

- ・ 小規模多機能型居宅介護まことより

5 その他

- ・ 小規模多機能
- ・ 町内会活動、地域交流への参加について
- ・ 今後の活動 等

(2) 事業運営報告

- 1～2 月の介護度別サービス利用状況

(1月31日・2月28日付)

要介護	1月 小規模	2月 小規模	1月 グループホーム	2月 グループホーム
要支援1	2名	2名		
要支援2	0名	0名	0名	0名
要介護1	3名	3名	1名	1名
要介護2	9名	8名	1名	1名
要介護3	6名	7名	6名	6名
要介護4	4名	4名	5名	5名
要介護5	3名	3名	5名	5名
計	27名	27名	18名	18名

西崎：2月は要介護の2・3の変動がありました。

石井：続きましてGHです。1・2月共に変更もなく、18名で過ごしています。中には、家族様の声でも出てきますが救急搬送にて入院となった方もいらっしゃいました。

■ 小規模まことでのサービス内容・行事等

・ 1月2日(月) 初詣

西崎：三吉神社へ行きました。午前中に行くと空いていて、事故もなく無事に終了しました。

・ 1月10日(火) 書初め

西崎：15名参加しています。スタッフの見本を見て書く人や、自分の思いを書く人もいました。作品は飾っています。

・ 1月27日(金) 新年福笑い&すごろく大会

西崎：13名参加している。職員が手作りし、リビング一面に広がるくらい大きく作成し、利用者様も喜ばれていました。

・ 2月3日(金) 節分豆まき&恵方巻きロールを食べよう！

西崎：職員が鬼に扮して、17名の利用者様が豆をぶつけていました。恵方巻きにみたてたクレープを作り皆で食べました。

・ 2月8日(水) ハート型リースを作ろう！

西崎：12名参加し、出来上がった作品は持ち帰られています。

・ 2月17日(金) 作品展見学&お茶会

・ 2月21日(火) 作品展見学&お茶会

西崎：5～7名参加し、大地みらいさんで展示会を行っており自分の作品を見つけると喜ばれていました。作品の1つとして輪投げを作りまして、現在はレクに使用しています。

■ グループホームまことでのサービス内容・行事など

・ 1月1日(日) 新春カルタ大会

石井：新年早々何かしたいね！と声上がり、スタッフも混ざり大盛り上がりでした。

- ・ 1月 4日(水) 初詣の予定だったが降雪のため中止 (1F)
- ・ 1月 5日(木) 初詣(八幡神社 2F)
- ・ 1月 6日(金) 初詣(八幡神社 1F)
- ・ 1月 7日(土) 初詣(八幡神社 2F)

石井：毎年恒例となっています、初詣です。車いすの利用者様が多く、スタッフの人数もありまして4日かけて行ってきました。4日は降雪に見舞われ残念でしたが中止しました。他は天候に恵まれ、スタッフの分のお願いごとも代わりにしてくれていた利用者様もいらっしゃいました。

- ・ 1月 10日(火) ナルクボランティア

石井：毎月第1火曜日にはナルク様がこられ、紙芝居やカルタなどを行ってしてくれます。

- ・ 1月 17日(火) 日舞ボランティア
- ・ 1月 27日(金) 誕生日会(外食～長寿庵)

石井：誕生日の月には外食して好きな物を食べてもらおうと毎月行っています。

- ・ 1月 28日(土) 冬の合同大運動会(カルタ・棒サッカー)

石井：季節外れではありますが、皆で体を動かそうと運動会を行いました。女性が多いから熱い戦いになり、スタッフの応援の声が響くなど大盛り上がりでした。

- ・ 1月 31日(火) 誕生会(外食～なごやか亭)
- ・ 2月 3日(金) 節分(豆まき)

石井：この日は男性職員2人が赤鬼となり、皆で豆をぶつけました。強く投げる方や優しく投げる方などいてみんな笑顔で参加してくれています。最後には鬼の仮面をかぶって記念撮影や豆を皆で食べました。

- ・ 2月 7日(火) ナルクボランティア
- ・ 2月 11日(土) お料理レク(焼きそば)

石井：みんなで昼食づくりをしようと焼きそば作りをしました。

- ・ 2月 14日(火) バレンタインデーレク

石井：この日はバレンタインデーだったので、ホットケーキを作り各自好きなデコレーションをして食べました。

- ・ 2月 17日(金) 作品展見学(大地みらい信用金庫 2F)
- ・ 2月 24日(金) 作品展見学(大地みらい信用金庫 1F)

石井：恒例となりつつある作品展を見に行きました。自分たちの作品や他者の作品をみて「こんなものもあるんだね～」と笑顔で楽しまれていました。

- ・ 2月 25日(土) お料理レク(焼きそば)
- ・ 日常の家事の手伝いやカラオケレク、作品作りなども随時行っています。

## ■利用者ご家族からの声

小規模

- \* 最近、主人が小規模へ行くことを待ちきれずに 10 分前から玄関先で待つようになって  
いる。まだ寒いので、居間で待つように伝えるも、なかなか言うことを聞こうとしない。  
どうしたら宜しいでしょうか？

(N.M様 家族より)

西崎：本人様には私の方で話をしています。理解をして下さり、現在は玄関内で待つ  
てくれています。

- \* 本当なら自分の家で今まで通りに暮らしたいが、病気の治療もあるし、薬の副作用で人  
前に出られる姿ではないので、無理なのは理解しています。不安でいっぱい、今後は  
どうなるかわかりませんが、しばらく宜しくお願いいたします。

(H.E様 本人様より)

西崎：現在は 12 月の下旬から小規模やよいのアシストリビングに移られています。骨  
折で市立病院に入院されていましたが、悪性リンパのガンが見つかりました。  
本人も告知を受け不安な思いでいました。1 月の下旬から 2 月の中旬まで化学療  
法を受けていました。髪が抜けたり、食事が食べられなくなり風貌が変わって  
いく事を気にされていました。女性の方なので、髪の毛が抜ける事がショック  
だと話されていました。帽子を被られていましたが、「人前に出るのはいやだ」  
という気持ちがあり食事は居室で摂ってもらっていました。トイレは本人様も  
割り切られていました。実家がやよいに近く、以前から予約をしており空きが  
でき移動されています。

- \* まこと通信やブログに載せる件は、契約時に自分も一応了承しておりますが、いざ拝見  
すると自分としては恥ずかしい。娘は大変喜んでくれていますが、自分もプライドがあ  
るので今後は控えて頂きたい。

(T.K様 本人様より)

西崎：昨年の秋から利用されています。以前は夫婦で生活され、娘様が家に様子を見  
に来られていました。通いで利用されていますが、今後は宿泊も検討している  
方です。80 代で足腰もしっかりされています。契約時に個人情報や写真につい  
ての説明しており了承を得ていました。娘様は喜んでくれていたのですが、本  
人様が実際に通信を見て「載せないでほしい」と訴えがありました。今後は控  
えるようにしています。

#### グループホーム

- \* ここでは初詣にも連れて行ってもらえるんですね。びっくりしました

(M様 ご家族様より)

石井：家族様が面会に来られた際は、いつもスタッフからご本人についての近況報告  
を行っています。その中でレクの内容もお伝えしており、行事にありました初詣  
についても報告した際に「全然行ってなかったんです。良かったね、ばあちゃん。」

と喜んでいただけました。

- \* (食事が進まず、飲みこむ事が辛そうだと伝えると) 老衰なんですかね…細目に様子を見に来ます。

(S様 ご家族様より)

石井：この方はお粥と刻み食で提供させて頂いている方です。しかし、体力が落ち、こわさが最近になり強く現れるようになりました。一つ一つの動作に休憩を入れ、ゆっくり動く事が多くなりました。背部の痛みがあるようで食事も座位を保つのも辛い事があります。日によっては休憩もなく完食する事もありますが、「呑み込めない」とお粥でさえ食べられない事もあります。水分のない麺類(焼きそばなど)は食べられず、別の物に変更し体重を落とさないように工夫しています。この事を家族様にお伝えしたところ、現在は日中が多かった面会も食事時間に来て頂けるようになりました。

- \* (緊急搬送した病院内にて) おばあちゃんも大事ですが、お父さん(闘病中)も大事なんです。今危ない状態で、おばあちゃんよりは長生きしてよって言っているんです。

(T様 ご家族様より)

石井：この方は嫁様とお孫様と折り合いが悪く、病気の症状ではある行動を受け入れられず距離をとられていました。お母様も「嫁がすべてお金を持って行った」などの発言もありました。最近では面会もなくなり、息子様だけになりました。しかし、その息子様が重い病気となり、いつどうなるかわからないと言われていました。この日はお母様が心不全で救急搬送された日で、救急外来で先生のお話を待っている間のお話です。現在は退院し、笑顔で過ごされています。

- ※ 職員さんたちが大変よね。おばあちゃんが一番迷惑かけているしょ。あんなに何回も歩かれたらまいるね。頭が下がるわ。

(K様 ご家族様より)

石井：この方は要介護3のレビー小体型認知症の方です。ある程度は歩けますが、ふらつき見守りの介助歩行をしています。座ってられず、すぐ立ってしまいます。日中も続き、スタッフが1人必ずつき様子をみています。寝てもすぐ起きてしまい、その姿を家族様が他の利用者様を見て言われた言葉です。現在は薬調整中で夜は眠れています。しかし、眠れるための薬のため午前中は傾眠している事が多いです。

西崎：木田様から何かあればお願いします。

木田様：最近忙しくてあまり来れない状態です。先ほどバッグがないと話していました。ダンボールに入っているんじゃないかと話したんですけど、何度も見ていました。

西崎：年相応の物忘れがあり、たまにそのような訴えがあります。現在は頑張って歩いてもらえるように支援しています。スタッフとも気心が知れて安心して生活していると感じています。たまに骨折した所が痛いと言われていますが、歩かないといけないと思うので対応させていただきます。

■1月・2月の事故報告について

	小規模 1月	小規模 2月	G H 1月	G H 2月
アクシデント	0件	0件	1件	1件
インシデント	1件	0件	0件	3件
ヒヤリハット	1件	1件	2件	0件

西崎：薬のセットミスや利用者様がふらつき支えた事例がありました。他、トイレ内の座りこみがあり怪我等はなかったです。

石井：アクシデントは1月ではフリーの方が居室前の廊下で転倒し骨折疑いと、2月は点眼薬の袋と中身が入れ替わっており、昼食後に朝夕の点眼薬を点してしまった件です。

■ 地域包括支援センター様からの声

坂井様：本日始めて参加させて頂き、お世話になっております。お話を聞いて、月ごとに色々な事をやっているんだなと感じていました。お正月も自宅で過ごしているような対応されていて、素晴らしいと思いました。今後ともよろしくお願ひ致します。

4 質疑応答（意見交流）

小規模多機能型居宅介護まこと

・インフルエンザ集団感染予防対策について

西崎：先月2月10日より、アシストリビングの入居者1名がインフルエンザA型に感染し、その後3名の入居者様と職員2名が同様にインフルエンザA型に感染。計6名が感染する事がありました。感染経路について説明させていただきます。初めに感染されたのは、他事業所のデイサービスを利用されている方です。そのデイサービスでは一部の利用者様がインフルエンザに感染し、休んでいる方もいたと2月9日に西崎が把握しました。先方の担当CMとデイの管理者と相談し、その利用者様は1週間デイをお休みした方がいいのではと話をしていました。しかし、既に高熱があり他者へ感染したと考えております。施設では感染したと確定した時点で2階フロアを閉鎖しました。施設の試みとしては利用者様には説明し、出来るだけ自室で過ごしてもらえようお願ひしています。外出・外泊は許可してました。感染された利用

様は完全隔離し、食事は自室でトイレはポータブルにて対応させて頂き、医師が指示した期間まで様子をみていました。2階のご家族様にご協力を頂き、各居室に「加湿器」を購入又は配備(3台購入)して常に加湿することを心がけていました。感染された自室前に消毒液を置き、また1階の玄関前にもマスクと消毒液を常備しています。ご家族様や知人様には事情を説明し1週間程面会を控えて頂くようご協力をして頂きました。物を持ってきた家族様に対しては、玄関先で職員が受け取っていました。他2階で勤務する職員を限定し、必ずゴム手袋、エプロン、マスク(2重)着用を心がけ、1階に降りる際は消毒をしてからと徹底していました。また先生の言葉を引用させて頂いてはありますが「疑わしき物は罰せよ」ではありませんが、微熱や風邪症状がみられた場合はすぐ緑ヶ岡病院に受診するよう対応し、タミフル錠など専用の内服を処方して頂き、医師より隔離期間の相談を行っています。医師からも「微熱でもすぐに受診に来るように」と協力を頂いています。感染マニュアルにそって、各居室と手すり等の消毒や空気の入替えなどを行い2月21日には鎮静化しています。翌日には2階を開放し現在に至っております。

その後の反省として、入居者様が発熱した時点でインフルエンザ感染を疑い、加湿や消毒対応を行えば被害が最小限に済んだのではないかとスタッフと話し合いをしました。発熱した利用者様を担当していた職員がマスクや手袋を着用していないまま対応、その3日後に発熱してしまった。他、マスク着用時に鼻だけ出ているなど着用方法に問題があり事前に指導すべきだったと思っています。

その後は組織全体としては各事業所で利用者様・職員がインフルエンザやノロウイルスなど感染した場合は、組織を統括している大町事務所に報告。次に大町事務所より各事業所の管理者へ連絡し、組織全体で周知していくことを試みています。

西崎：皆様から何かあれば…内部からの感染経路だったらわかるんですが、外部だとわからなくて。今回1階の利用者様はなかったんです。利用者様もスタッフの行動をみて勘付いて「移りたくないから窓を開けてくれ」など話がありました。

坂井様：予防接種とかは…

西崎：11月に受けていましたが、3ヶ月過ぎると効果が薄れてしまうみたいです。インフルは空気感染がないので、加湿はよく全部屋に配置していたので、それ以上の感染はなく評価をしています。

石井：ホームでは風邪が流行っている時期には、手すり消毒を徹底しています。発熱があった場合は、すぐ感染を疑い隔離などをしていました。他、インフルエンザになった場合はご家族様の協力を頂き自宅に帰って頂いたりと対応をしていました。

西崎：そうですね。ご高齢の方が多いので、食事も食べられない事もありました。5日も寝て過ごしていると体力も減って、寝て起きてを繰り返していましたが、現在は回復しているので良かったと思っております。

## 5 その他

- ・ 今後の活動について

(小規模多機能)

3月3日(金) まことクッキング～さくさくクッキー作り

3月7日(火) 防災センターを見学しよう！！

西崎：いつもは外出レクを2日間行っていますが、防災センターから1回にしてほしいと話があり1日にしております。

3月22日(水) 平成28年まこと大忘年会DVD鑑賞会

4月3日(月) 貼り絵工作「満開の桜を咲かせよう！」

4月14日(金) 外出レク「植物園に行こう！」

4月19日(水) 外出レク「植物園に行こう！」

4月28日(金) 春の大運動会

西崎：今年は運動会を多めに行うという事で、希望としては春夏秋冬と考えていますが、出来るかどうか検討中です。

他3月30日に内部評価を行う予定です。資料整理やアンケート集計も終わっています。次回に報告させていただきます。

(グループホーム)

3月3日(金) 雛祭り

石井：昼食はちらし寿司を提供しています。他、スタッフの浴衣をリメイクして利用者様に着てもらいひな壇の前で記念撮影を行っています。

3月19日(日) 開設記念日

石井：昼食はお寿司とオードブルを提供する予定です。他スライドショーとケーキを提供する予定です。

4月 春の大運動会・たこ焼きレク

次回開催予定日 平成29年5月17日(水) 14時 小規模まこと 2階リビングにて開催